

Resultados preliminares del estudio

InterSex2006

**Uso de Internet y riesgo sexual en hombres
que tienen sexo con hombres (HSH)
de 3 CCAA de España**



Subvencionado por:



Uso de Internet y riesgo sexual en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) de 3 CCAA de España
Stop Sida, Barcelona, 2007.

Documento divulgativo, no valido para citación o referencia bibliográfica.

Estudio subvencionado por la Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA. Ministerio de Sanidad y Consumo.

Equipo de Investigación:

Barcelona (Stop Sida)

Percy Fernández Dávila	Investigador principal
Kati Zaragoza	Asesora técnica
Miguel Mandonado	Encuestador
Gilbert Serrano	Encuestador

Madrid (COGAM)

Isidro Garcia Nieto	Coordinador ciudad
Cristo Muñoz	Encuestador
Christian Agredo	Encuestador

Bilbao/San Sebastián (GEHITU)

Sergio Iñiguez	Coordinador ciudad
Enrique Jiménez	Encuestador
Sebastien Sautie	Encuestador

Cualquier comunicación o consulta la pueden dirigir a:

Percy Fernández Dávila: percy@stopsida.org

Stop Sida

Muntaner 121, entlo. 1ª

08036, Barcelona

Telf.: 902 10 69 27

Fax: 93 452 24 36

www.stopsida.org

Resultados del estudio InterSex2006
**USO DE INTERNET Y RIESGO SEXUAL EN HOMBRES QUE TIENEN
SEXO CON HOMBRES (HSH) EN 3 CCAA DE ESPAÑA**

INTRODUCCIÓN

Muchos estudios llevados a cabo en EEUU, Canadá, Australia y Europa Occidental han encontrado elevados niveles de conductas sexuales de alto riesgo en hombres que tienen sexo con hombres (HSH) que buscan y conocen parejas sexuales a través de Internet, concluyéndose que el uso de Internet para buscar parejas sexuales debería ser considerado un potencial factor de riesgo para contraer el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

En España no se dispone de ninguna evidencia científica de cómo Internet está afectando el comportamiento de los HSH con respecto al impacto en su estilo de vida y a sus conductas sexuales cuando conocen y se involucran sexualmente con una pareja ocasional que se conoce por Internet.

Por estas razones, este estudio se planteó como **objetivos** principales el evaluar las características y la prevalencia del uso de Internet para buscar parejas sexuales y tener prácticas sexuales de riesgo; y comparar estas características entre los HSH que asisten a lugares de ambiente y los HSH que usan Internet e ingresan a portales gay.

Este estudio se realizó con el propósito de proponer una estrategia de intervención en prevención del VIH/ITS por Internet.

METODOLOGÍA

La metodología utilizada consistió en una combinación de métodos de investigación cuantitativos (una encuesta, análisis estadístico) y cualitativos (entrevistas personales, análisis del contenido de los relatos de los entrevistados) para alcanzar los objetivos propuestos.

Participantes

El número total de participantes fue de 2989 HSH, de los cuales 893 contestaron una encuesta impresa en lugares de ambiente y 2096 la encuesta por Internet. Como este estudio buscó recoger información de los HSH de las Comunidades Autónomas de Madrid, Cataluña y el País Vasco, el número de encuestas validas fue de 804 para la encuesta impresa (341 de Barcelona, 275 de Madrid y 188 de Bilbao/San Sebastián) y 1240 para la encuesta por Internet (480 de Barcelona, 537 de Madrid y 223 de Bilbao/San Sebastián). Para el caso de las entrevistas personales se seleccionaron, entre los que completaron la encuesta, tanto impresa como por Internet, a 31 HSH de las 3 ciudades del estudio.

Instrumentos

Se utilizaron un cuestionario estructurado (de preguntas cerradas y alternativas múltiples) que tuvo dos versiones: un formato impreso y un formato on-line; y una guía de entrevista semi-estructurada. Los temas explorados en el cuestionario y en la entrevista fueron:

- Características socio-demográficas.

- Uso de Internet y búsqueda de parejas sexuales.
- Conducta sexual y prácticas de riesgo en los últimos 3 meses con parejas ocasionales.
- Relación de pareja estable y prácticas sexuales.
- Uso de drogas asociado a las relaciones sexuales.
- Infecciones de Transmisión Sexual tenidas en los últimos 12 meses.
- Prueba del VIH y estado serológico.
- Actitudes hacia los programas de prevención por Internet.

Procedimiento

La encuesta por Internet fue colgada en una web con dominio propio: www.intersex2006.info. Esta encuesta estuvo on-line desde el 21 de septiembre hasta el 25 de octubre del 2006. Se utilizaron banners, se crearon perfiles y se ingresaba a los chats para promocionar la encuesta. La encuesta se promocionó en diferentes portales gay: Bakala, Chueca, Mensual, Gaydar y Gay.com.

Para el caso de la encuesta en su versión impresa, se visitó locales o lugares de ambiente (bares, sex-shops, sex clubs, saunas, cafés, zonas de cruising, clubes deportivos) donde se invitó a los clientes o usuarios a completarla. Se entregó un incentivo (portatarjetero con condón y lubricante) si la encuesta era completada in-situ, en los mismos lugares. Si la encuesta no podía ser completada en ese momento, se proponía la opción de llevarse la encuesta y enviarla por correo franqueado.

Para la entrevista personal, los participantes fueron seleccionados al azar de entre quienes señalaron su interés de participar (los que dejaron un email o teléfono de contacto en la encuesta). Para las entrevistas personales se entregó 15 euros como incentivo.

Tanto para la encuesta como para la entrevista, se solicitó un Consentimiento Informado a todos los participantes.

RESULTADOS

A continuación presentamos los principales hallazgos de este estudio:

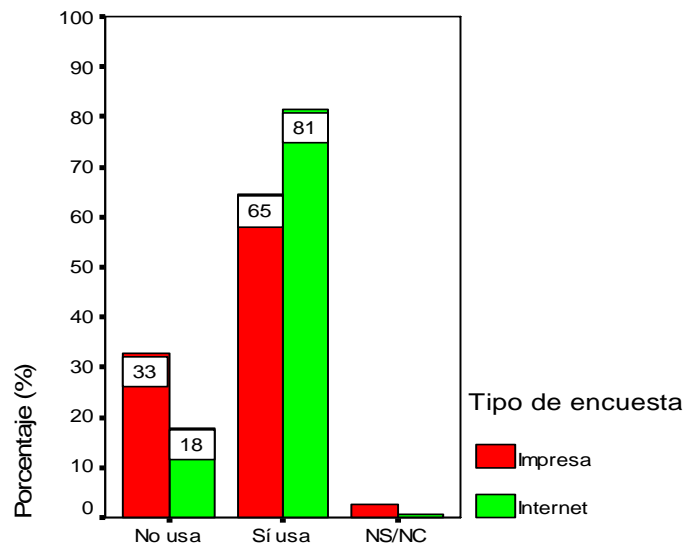
Características socio-demográficas

La edad media de los HSH fue de 30.7 años para los que completaron la encuesta por Internet y de 32.9 años para los que la completaron en los lugares de ambiente, siendo esta diferencia significativa. En general, la proporción de HSH menores de edad (14-24 años) que contestaron la encuesta por Internet es significativamente mayor que los que contestaron la encuesta impresa. Asociado a esto encontramos una mayor proporción de estudiantes entre los encuestados por Internet, así como también un mayor nivel de estudios (licenciatura). Inversamente, menor nivel de estudios se encuentra significativamente mayor en los participantes de la encuesta impresa. Mayor proporción de HSH cuya identidad sexual no está definida se encuentra entre los encuestados por Internet.

Uso de Internet

Entre los HSH que ingresaron a los portales gays, encontramos que el 81% que respondió la encuesta por Internet, ingresó para buscar parejas sexuales frente a un 65% de los que contestaron la encuesta impresa. Entre los diversos motivos que hicieron que se comience a

utilizar el Chat/portales gay para buscar parejas sexuales encontramos que en mayor proporción los HSH que contestaron la encuesta por Internet manifestaron no salir por el ambiente y porque se sentían solos.

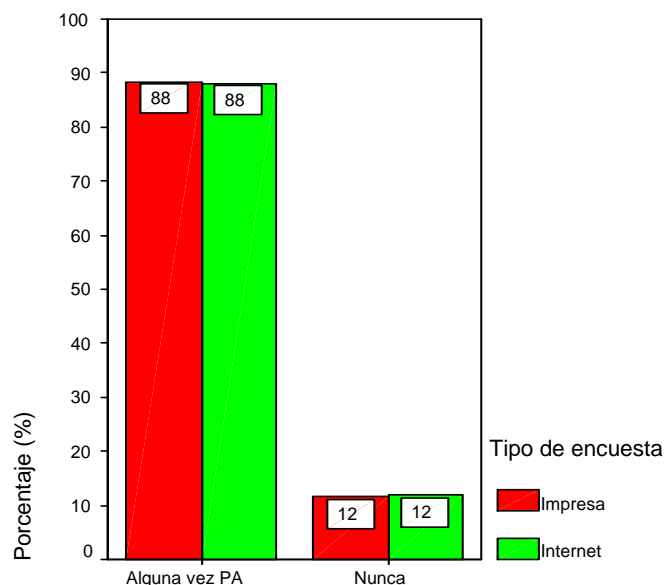


$p(0,000) < 0,05$, diferencia significativa

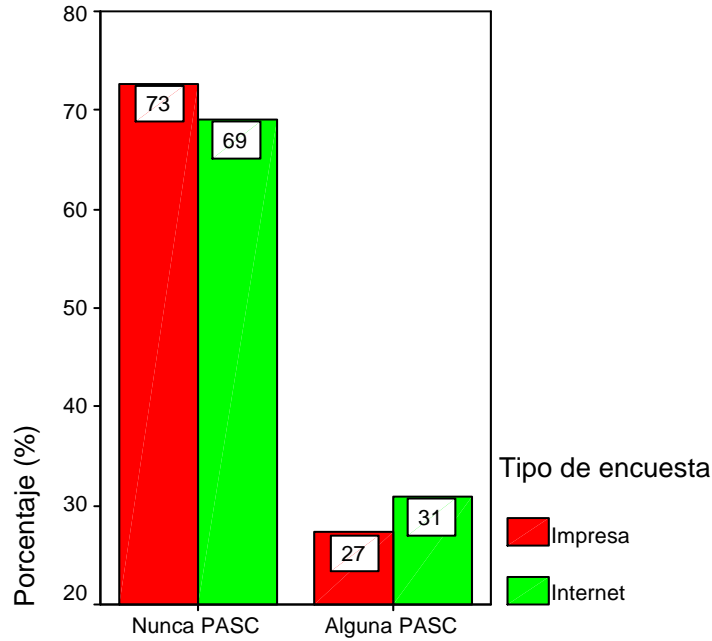
Prácticas sexuales de riesgo con parejas ocasionales conocidas por Internet

El número promedio de parejas sexuales conocidas por Internet en los últimos tres meses es de 10 entre los que contestaron la encuesta impresa y de 8 entre los que contestaron la encuesta por Internet. Y en general, el número promedio del total de parejas sexuales (tanto las conocidas por Internet como en los lugares de ambiente) fue de 12 entre los HSH que contestaron la encuesta por Internet y de 14 entre los HSH que la contestaron en los lugares de ambiente. En ambos casos las diferencias fueron significativas.

Entre quienes tuvieron relaciones sexuales con parejas sexuales conocidas por Internet, los que practicaron la penetración anal (PA) en los últimos 3 meses fue del 88% para ambos grupos de HSH.

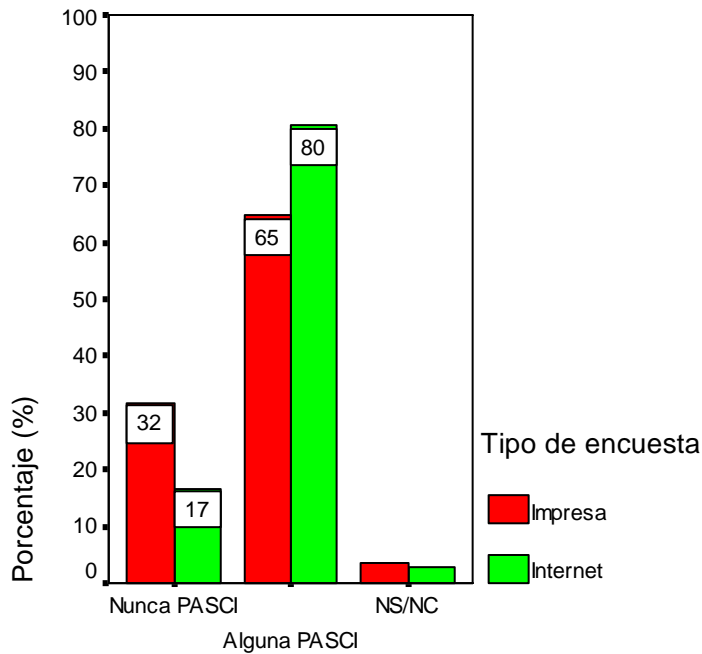


Entre los que practicaron el sexo anal, el porcentaje de HSH que tuvo penetración anal sin condón (PASC) fue de 27% para los de la encuesta impresa y 31% para los de la encuesta por Internet, pero esta diferencia no fue significativa.



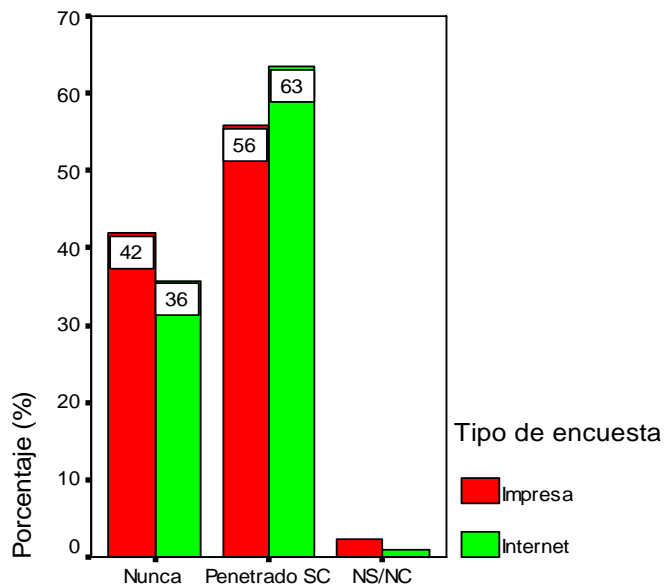
$p(0,308) > 0,05$, diferencia no significativa

Entre los que tuvieron PASC, el 81% de los encuestados por Internet manifestó haberlo hecho, al menos una vez, de manera intencionada (PASCI) (práctica conocida como “bareback”) frente a un 65% de los que completaron la encuesta impresa.



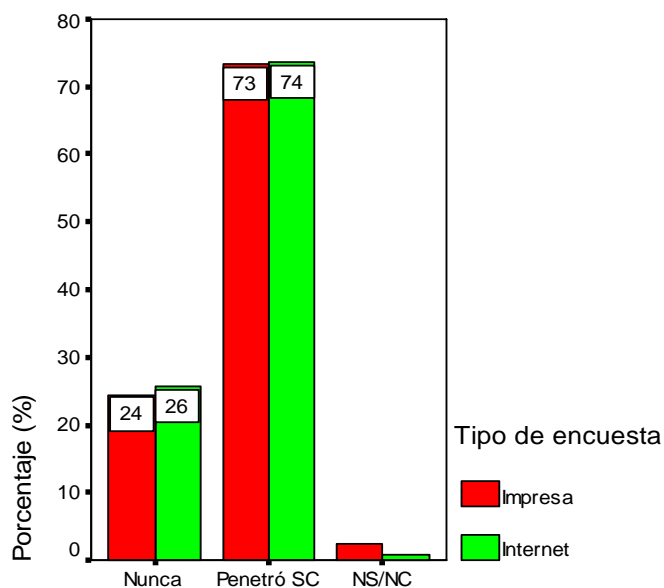
$p(0,010) < 0,05$, diferencia significativa

Entre los que tuvieron sexo anal sin condón con parejas sexuales conocidas por Internet en los últimos 3 meses, el 56% de los HSH de la encuesta impresa y el 63% de los HSH de la encuesta por Internet señalaron haber sido penetrados sin condón. Si bien se observa una importante diferencia entre los grupos, ésta no resultó significativa.



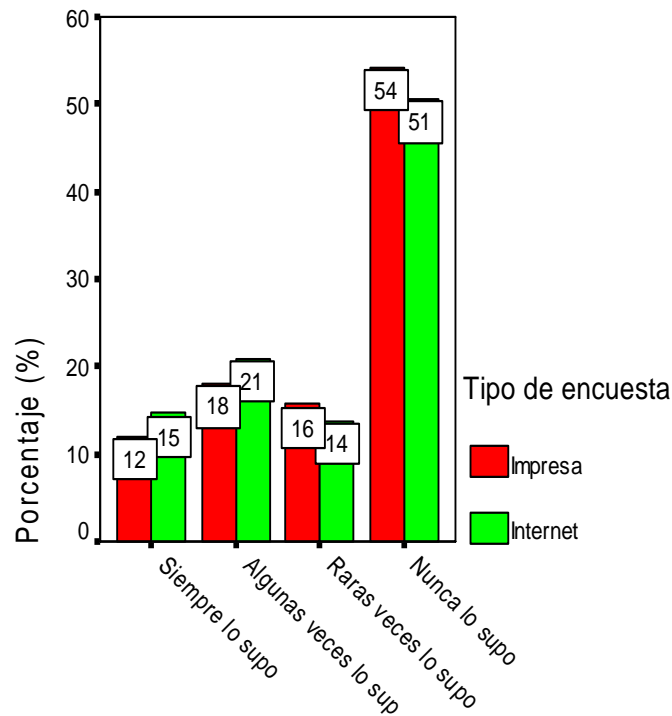
$p(0,265) > 0,05$, diferencia no significativa

Entre los que señalaron haber tenido sexo anal sin condón con parejas sexuales conocidas por Internet en los últimos 3 meses, encontramos que un poco más del 73%, para ambos tipos de muestra, señaló haber penetrado sin condón.



$p(0,536) > 0,05$, diferencia no significativa

Más del 50% de los HSH de ambos grupos no supo nunca el estado serológico de sus parejas sexuales conocidas por Internet cuando se involucraron en prácticas sexuales de alto riesgo. Sólo un 12% de los HSH de Internet y 15% de los HSH de los lugares de ambiente, supo siempre el estado serológico de sus parejas sexuales.



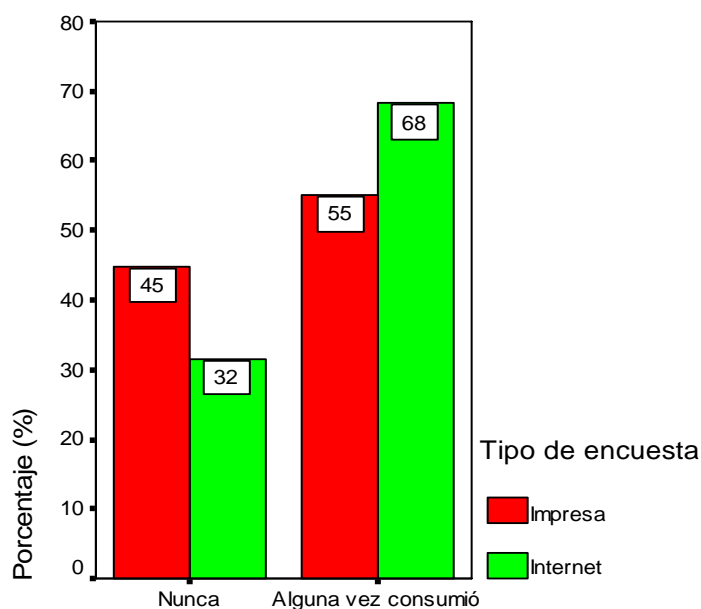
$p(0,932) > 0,05$, diferencia no significativa

Prácticas sexuales de riesgo con parejas ocasionales conocidas en lugares de ambiente

No se encontraron mayores diferencias significativas entre ambos grupos de encuestados (Internet vs. lugares de ambiente) cuando se indagó por el comportamiento, las prácticas sexuales y el riesgo sexual con las parejas sexuales conocidas en los locales/lugares de ambiente.

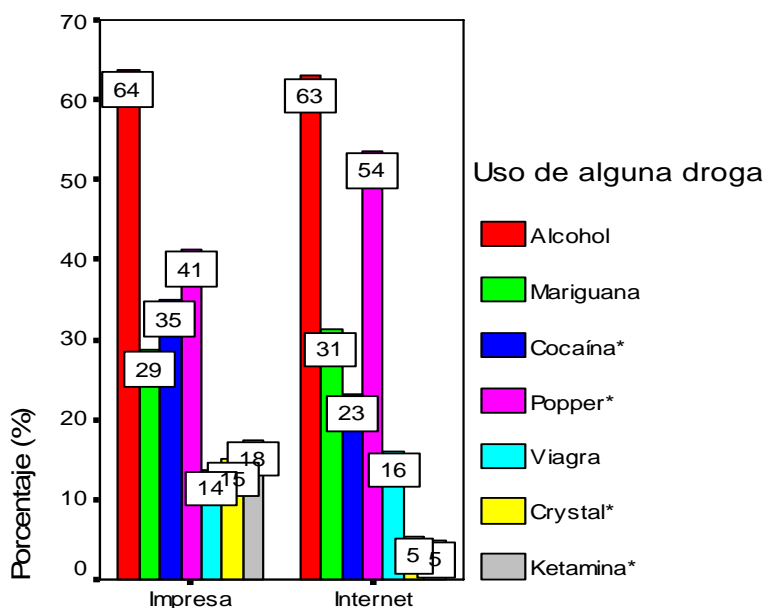
Consumo de drogas antes/durante la PASC

La proporción de HSH que consumieron alguna vez alguna droga en los últimos 3 meses con parejas sexuales conocidas por Internet es significativamente mayor entre los encuestados por Internet comparados con los encuestados en los lugares de ambiente (68% vs. 55%, respectivamente).



$p(0,036) < 0,05$, diferencia significativa

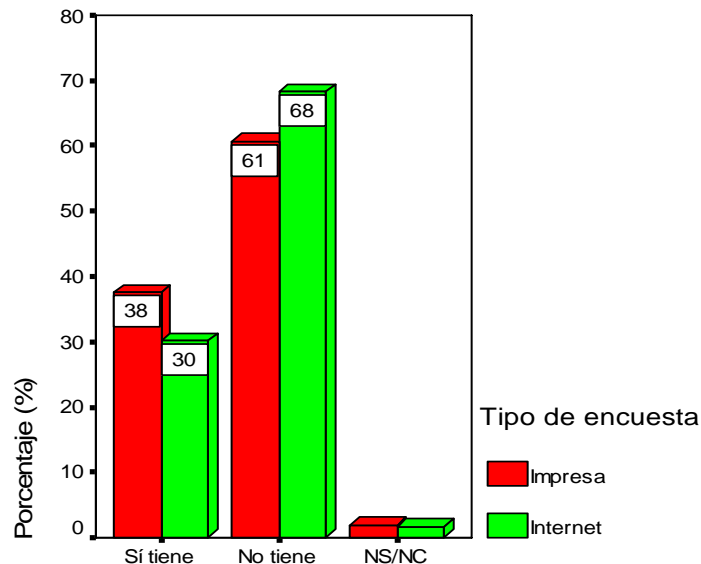
En ambos grupos de HSH, el alcohol fue la droga mayor consumida. El popper se erige como la “droga de Internet” dado su mayor uso entre los que contestaron la encuesta por Internet y refirieron haberla consumido durante sus relaciones sexuales con parejas conocidas por Internet. En cambio, la cocaína, el crystal y la ketamina fueron consumidas en mayor y significativa proporción por los HSH que contestaron la encuesta en los lugares de ambiente durante sus relaciones sexuales con parejas conocidas por Internet.



* $p < 0,05$, diferencias significativas

Relación de pareja estable

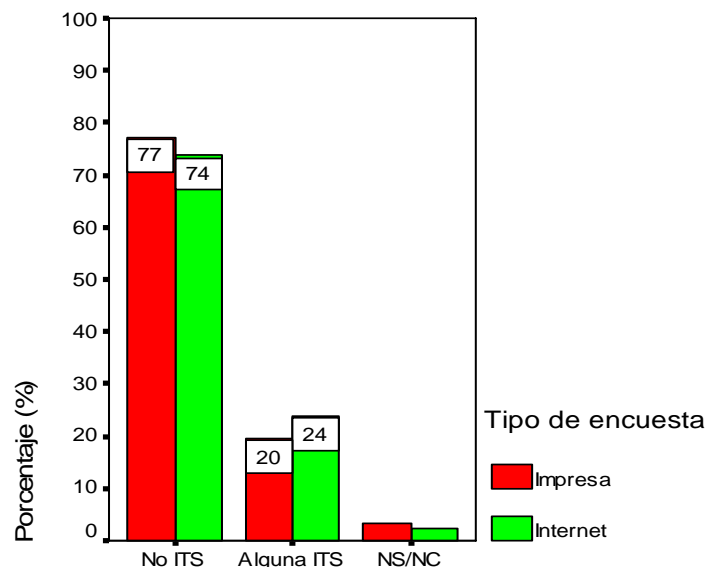
La proporción de HSH que tiene pareja estable es mayor entre los que contestaron la encuesta impresa (38%) frente a los que contestaron la encuesta por Internet (30%). Entre los HSH que tienen una relación de pareja estable, el 60% de los HSH encuestados por Internet y el 56% de los HSH encuestados en los lugares de ambiente tienen una **relación de pareja cerrada** pero entre estos, el 24% y el 31%, respectivamente, señalan haber tenido practicas de PASC con parejas ocasionales conocidas por Internet.



$p(0,02) < 0,05$, diferencia significativa

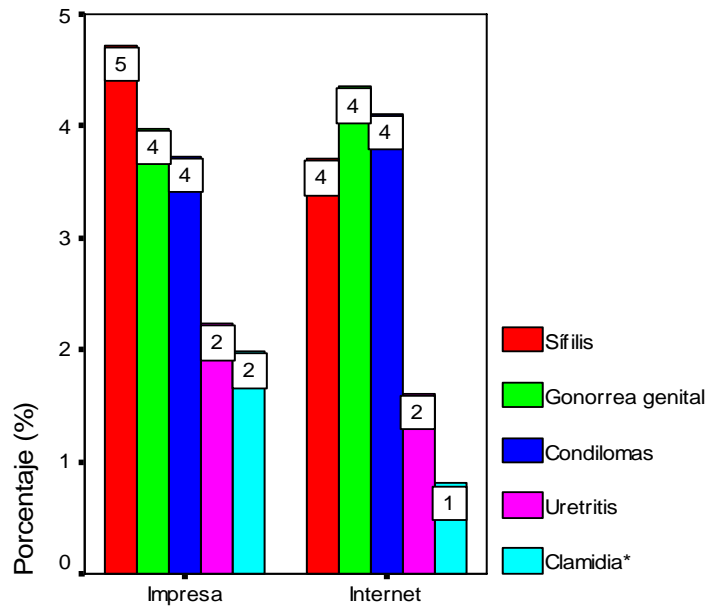
Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

En general, los que contestaron la encuesta por Internet han tenido alguna vez, en una mayor y significativa proporción, alguna ITS en los últimos 12 meses (24%) que los que contestaron la encuesta de manera impresa (20%).



$p(0,032) < 0,05$, diferencia significativa

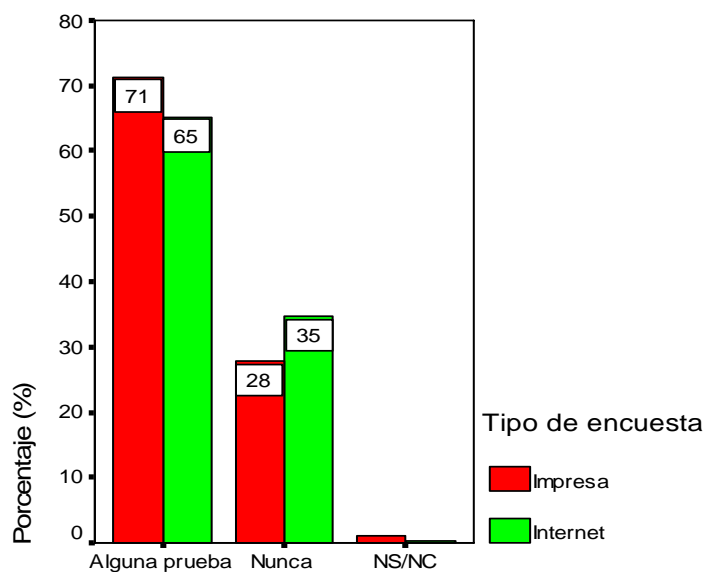
Las ITS tenidas en mayor proporción, en ambos grupos de HSH, fueron: sífilis (5% impresa; 4% Internet), gonorrea genital (4% en ambos tipos de muestra), condilomas (4% en ambos tipos de muestra) y uretritis (2% en ambos tipos de muestra). La clamidia se encuentra en mayor y significativa proporción entre los que contestaron la encuesta impresa (2%) frente a los que la contestaron por Internet (0.8%).



* $p(0,02) < 0,05$, diferencia significativa

Prueba del VIH y prevalencia del VIH

Los que nunca se han hecho la prueba del VIH son, en mayor y significativa proporción, los que contestaron la encuesta por Internet (35%) frente a los que la contestaron en su versión impresa (28%).



$p(0,001) < 0,05$, diferencia significativa

El resultado de la última prueba de VIH, según autoreporte, es de 9% para ambos grupos de HSH. Sin embargo, un buen número de encuestados con el formato impreso prefirió no contestar esta pregunta lo que podría elevar la prevalencia a 11% si asumiéramos que los que no quisieron contestar eran VIH-positivos. Por ciudad, la prevalencia de VIH es mayor para Barcelona (8% impresa y 11% Internet) y Madrid (13% impresa y 9% Internet) a diferencia de Bilbao/San Sebastián (1% impresa y 4% Internet).

Predictores de la práctica de PASC

Las variables que permiten predecir el involucrarse en prácticas de PASC con parejas sexuales conocidas por Internet son: el vivir en Barcelona o Madrid, haber tenido más de 11 parejas sexuales en los últimos 3 meses, consumir drogas, buscar sexo con drogas por Internet, haber tenido alguna ITS en los últimos 12 meses, conocer siempre o algunas veces el estado serológico de las parejas sexuales, haberse hecho la prueba del VIH y ser seropositivo.

Algunos resultados cualitativos

La parte cualitativa del estudio reveló que por Internet se es más exigente y “exquisito” para buscar y encontrar el tipo ideal de pareja sexual deseado. En Internet se evalúa con mayor detenimiento a la potencial pareja sexual. Hay mayores filtros, lo que hace ser más selectivo y lo que hace que los contactos reales y efectivos no sean muchos como pudiera parecer. Por eso quizá el número de parejas sexuales es menor que el número de parejas sexuales tenidas por los HSH que completaron la encuesta en los lugares de ambiente.

De la gente que se ha dirigido a ti pues miras, además siempre eres más exigente que en la vida real. Todos queremos al Ken de la Barbie. Pues de la gente que te ha escrito si hay alguien que te gusta, contestas. Y también si tienes un rato, vas hojeando, como en el super, vas viendo... y el que te gusta le escribes. BSS08 - 20 años - No definido sexualmente.

Y en grandes ciudades donde la oferta a priori es muy grande, la gente es muy exigente, quieren conseguir exactamente lo que desea. BCN03 - 31 años – Gay.

Muchas de las motivaciones y/o circunstancias que llevaron a muchos HSH entrevistados a involucrarse en prácticas sexuales de alto riesgo estuvieron relacionadas con valoraciones subjetivas sobre el riesgo y el estado de salud de la pareja sexual ocasional. Estas valoraciones se basan en la confianza, la intuición, el “buen rollo” o “feeling” que genera la pareja sexual. El contacto o comunicación por el Chat facilita construir esa confianza.

Pues muchas veces a la gente que conoces a través de Internet las llegas a conocer más que a los que conoces directamente en los bares. Porque si hablas durante una semana seguida con alguien por Internet no es lo mismo que hablar una persona una noche. MAD10 - 29 años - Gay.

[Me fijo en] el físico y que no sea un capullo, que pueda sentir que sexualmente funcionemos en la cama, es eso, si no sientes que hay feeling pues para qué quedar. Son palabras, para eso no estará el tono de voz pero lo suples con otras cosas, se puede saber. BCN01 - 19 años - Bisexual.

El por qué los HSH que utilizan Internet para buscar parejas sexuales se involucran más en prácticas sexuales de riesgo en comparación con los que buscan parejas sexuales en locales de ambiente es porque una buena proporción de ellos, por comodidad, confianza y/o privacidad, prefieren no tener penetración anal en los lugares de ambiente.

Realmente sólo mantengo relaciones de penetración con esos amigos [con derecho a roce] o gente que conozco y hablamos y luego quedamos. En los baños o gente que conozco sin otro contacto no suelo mantener relaciones anales. BSS02 - 26 años - Bisexual.

Hago de todo. La penetración menos. Para mí la penetración es algo más íntimo, prefiero hacerlo en un sitio donde controlo todo. A veces hay penetración pero no es el sitio donde prefiero tener penetración, pero comer y que me coman y esas cositas, sí... También porque muchas veces va y viene [la erección], sube y baja entonces... Si se hace, se hace pero yo prefiero lo otro. MAD06 - 25 años - Gay.

En otros casos, como en los lugares de ambiente donde se practica sexo es difícil establecer un diálogo personal con otros clientes, algunos están más alertas y desconfiados porque no saben absolutamente nada de esa pareja sexual por lo que prefieren utilizar condón cuando tienen sexo penetrativo.

Porque en esos sitios siempre uso condón porque como no todo el mundo es así [sano] pues me voy con chicos que me gustan mucho pero que sé que es posible que estén enfermos. Por eso uso condón [...] porque sé que es un sitio más peligroso. MAD02 - 24 años - Gay.

En sitios de este tipo siempre lo uso. En este tipo de sitios lo peligroso es ir muy ciego, pero yo si voy muy ciego no se me levanta, entonces, es mejor en casa, es mucho más fácil en casa que ocurra [sexo anal], estás más relajado. En estos sitios estás alerta, tienes las alertas altas. MAD06 - 25 años - Gay.

CONCLUSIONES

En comparación a otros estudios previos, se observa un incremento en el número de parejas sexuales, las prácticas sexuales de riesgo, el consumo de drogas y la prevalencia de las ITS en el colectivo de HSH de España.

A pesar de que no hubo una diferencia estadísticamente significativa respecto a las prácticas de sexo no seguro con parejas ocasionales conocidas por Internet entre los HSH encuestados por Internet y los HSH que fueron encuestados en los lugares de ambiente, esta diferencia indica una tendencia que resulta alarmante. Los HSH encuestados por Internet se ven expuestos a un mayor riesgo de infección de VIH que los HSH que fueron encuestados en los lugares de ambiente porque, en una mayor y significativa proporción, han tenido alguna ITS en el último año, han consumido alguna droga ilegal cuando se involucraron en sexo no protegido, tuvieron más sexo no protegido de manera intencionada y más HSH no sabían su estado serológico.

Muchas de las motivaciones y/o circunstancias que llevaron a algunos HSH a involucrarse en sexo anal no protegido estuvieron relacionadas con valoraciones subjetivas (confianza, intuición, “buen rollo”) sobre el riesgo y el estado de salud de la pareja sexual ocasional.

Existen diferencias en las características de las muestras (entre los HSH que contestaron la encuesta por Internet y los que la contestaron en los lugares de ambiente) que tienen que ser consideradas para los diseños de prevención de VIH/ITS.

Asimismo, Internet alcanza a algunos HSH que no pueden ser fácilmente accesibles por el “ambiente” (por ejemplo, HSH jóvenes, HSH que no han resultado aún su identidad sexual). Por lo tanto, resulta pertinente y necesario intervenir por Internet.

Los resultados de este estudio han servido para diseñar una propuesta de intervención en prevención del VIH y las ITS por Internet*.

* Se puede conocer la intervención por Internet que ejecuta Stop Sida, ingresando a: <http://www.stopsida.org/navegaseguro/>