

## ¿Qué se debe hacer cuando mi pareja no quiere ponerse el preservativo?

Es conveniente hablar, negociar, aprender a jugar con el preservativo (tanto masculino como femenino).

## ¿Y si, a pesar de todo, mi pareja no se lo quiere poner? ¿Vale la pena correr el riesgo?

Siempre se puede poner en marcha la imaginación y disfrutar de la sexualidad con caricias y sin penetración.



**Nunca vale la pena correr el riesgo.  
Tal vez hay que decir: ¡NO!**

### Para más información, puedes acudir al:

- Centro de atención primaria:  
Programa de Atención a la Mujer
- Ginecólogo
- Médico de cabecera

### Recuerda:

- Una persona puede estar infectada y no saberlo.
- En caso de sospecha hay que acudir a un centro sanitario.
- El uso correcto del preservativo es el método más eficaz para evitar el contagio.
- Las ETS se pueden prevenir.



# Mujeres y enfermedades de transmisión sexual (ETS)

## ¿Qué son las ETS?

Las ETS son infecciones producidas por microorganismos (microbios) que se transmiten a través de las relaciones sexuales. Anteriormente se las llamaba enfermedades venéreas.

## ¿A quién afectan?

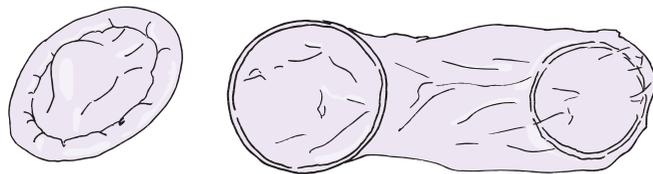
Fundamentalmente a cualquier persona que mantenga relaciones sexuales con una persona infectada por estas enfermedades sin utilizar preservativo (condón, goma). Es más fácil contagiarse si se cambia a menudo de pareja (a más parejas más riesgo) o cuando la pareja habitual tiene, por su parte, otros contactos sexuales.

## ¡Pero si yo sólo voy con gente sana!

No se debe confiar en las apariencias. Hay personas que están infectadas y no lo saben, y es así como suelen transmitirse las ETS. Por eso, si se hacen revisiones ginecológicas periódicas, es más fácil detectar alteraciones y prevenir complicaciones más graves, como infertilidad, embarazos ectópicos (fuera de la matriz), e incluso cánceres genitales.

## ¿Por dónde se contagian?

Depende de las diferentes prácticas sexuales. Pero sobre todo se contagian por las mucosas (vagina, ano, boca) y por la sangre (heridas o menstruación).



## ¿Cuáles son?

Las más conocidas son clamidias, gonococia, tricomoniasis, sífilis, así como condilomas acuminados (verrugas genitales), herpes genital, hepatitis A, hepatitis B y SIDA.

## ¿Cuándo se debe ir a un centro sanitario?

Cuando se tiene dolor o picor en la zona genital, o bien aparecen úlceras, ampollas o supuraciones. Cuando se han tenido relaciones sexuales no protegidas (es decir, sin utilizar el preservativo) y no se tiene una pareja estable conviene consultar a profesionales, aunque no se tenga ningún síntoma.

## ¿Se puede evitar la transmisión de las ETS?

Sí, evitando las relaciones sexuales con una persona infectada. Si se tienen relaciones con una persona y no se sabe si está infectada hay que utilizar el preservativo masculino o femenino (cualquiera de los dos sirve). Utilizado correctamente, el preservativo contribuye a evitar el contagio de ETS, incluido el SIDA. Sólo hay dos enfermedades que se pueden evitar vacunándose: la hepatitis A y la hepatitis B.

## ¿Si se utiliza otro método, se tiene que usar el preservativo?

Sí, aunque se utilice otro método anticonceptivo, o se esté en el período de la menopausia, se tiene que usar el preservativo si se quiere prevenir la transmisión de ETS. Además del método anticonceptivo habitual se ha de utilizar el preservativo. Si sólo se quiere utilizar un método, tiene que ser el preservativo.

## ¿Si ya se está infectada, hay que hacer algún tratamiento?

Probablemente sí. Muchas ETS diagnosticadas y tratadas a tiempo ya no darán más problemas. Por el contrario, si el diagnóstico se hace demasiado tarde o el tratamiento es incorrecto, las ETS son más difíciles de curar y pueden dar lugar a graves complicaciones, como infertilidad y cánceres genitales.

## ¿Si ya se está infectada, hay que protegerse?

Sí, para evitar reinfecciones que pueden dar molestias o empeorar la situación.

## ¿Si se está embarazada, hay que protegerse?

Sí, porque estar embarazada no quiere decir que no se tengan que tomar precauciones si se tienen relaciones con una persona infectada.

Y en el caso de estar infectada aún es más importante el tratamiento para evitar que la enfermedad afecte al feto mientras se desarrolla, o bien al recién nacido durante el parto o la lactancia.

