



# Índex

<b>INTRODUCCIÓ.....</b>	<b>04</b>
<b>EL MARCO TEÓRICO QUE PROPONEMOS.....</b>	<b>07</b>
Conceptes bàsics.....	07
<b>EL MARC NORMATIU I JURÍDIC A TENIR EN COMPTE.....</b>	<b>09</b>
Marc legal.....	09
Drets sexuals i reproductius.....	09
Normativa estatal i autonòmica.....	10
<b>ADOLESCÈNCIES LGTBI+ I SALUT SEXUAL.....</b>	<b>11</b>
Un punt de partida.....	11
Com podem fer un acompanyament respectuós?.....	12
Quins són els temes més complexos a tractar?.....	14
• El cicle menstrual	
• Les Infeccions de Transmissió Sexual	
• Què passa amb la genitalitat?	
• El clítoris, aquest gran desconegut	
• L'himen i el mandat de la virginitat	
• I amb el penis què passa?	
• Què sabem del plaer sexual?	
• Lubricants	
• Joguines Sexuals	
• Les pràctiques sexuals, tot un món divers	
• Mètodes preventius	
• La pornografia	
Què hem de tenir en compte per acompanyar les adolescències LGTBI+?.....	26
<b>ADOLESCÈNCIES LGTBI+ I EDUCACIÓ SEXUAL.....</b>	<b>28</b>
Educació Sexual Integral.....	29
Recomanacions per a l'abordatge de les sexualitats LGTBI+.....	29
<b>RECURSOS PER ACOLLIR LES DIVERSITATS A LES ADOLESCÈNCIES.....</b>	<b>31</b>
Entitats comunitàries i recursos públics.....	31
Recursos audiovisuals.....	31
Llistes de música i podcasts de SEXus a Spotify .....	33
Recursos bibliogràfics.....	33