

ÍNDEX

	Pàg.
Introducció	5
Eixos, unitats didàctiques i activitats	7
Eix 1: La sexualitat. Som éssers sexuats	19
1.1 El cos	20
1.2 La reproducció	39
1.3 El gènere i la identitat sexual	52
Eix 2: Les sensacions. Tenim la capacitat de sentir	67
2.1 El plaer i el desplaer	68
2.2 Les necessitats i els desitjos	92
Eix 3: La conducta sexual. Ens comportam sexualment	117
3.1 La intimitat, el respecte i la conducta sexual	118
Eix 4: L'art d'estimar. Podem aprendre a estimar bé	149
4.1 Conèixer-se, acceptar-se i estimar-se	150
4.2 Relacionar-se	191
4.3 Viure en família	217
Implementació i avaluació	234
Orientacions per a la implementació	235
Orientacions per a l'avaluació	243
Annex 1. La sexualitat i el desenvolupament de l'infant	256
Annex 2. L'educació sexual integral	257
Bibliografia	259
Marc normatiu	262