



Índex

Enquesta FRESC.....	4
Objectiu general i metodologia	5
Descripció de la mostra.....	6
Salut i benestar.....	9
Entorn socioeconòmic i sociodemogràfic.....	13
Entorn urbà i medi ambient.....	14
Relacions personals.....	22
Discriminació i violències.....	24
Afectivitat i sexualitat.....	29
Alimentació.....	35
Temps de lleure i descans.....	37
Consum de substàncies addictives.....	44
Covid-19.....	51
Idees clau.....	56
Recursos d'interès.....	62