



<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>7</b>
<b>1. La paternidad y la maternidad</b>	<b>9</b>
1.1. El embarazo	10
1.2. La comunicación desde el nacimiento	10
1.3. La primera infancia	12
1.4. La socialización desde los 2 años	12
1.5. La escolarización	13
1.6. La niñez	14
1.7. La adolescencia	15
<b>2. Pautas para la crianza</b>	<b>18</b>
2.1. Creación de hábitos	18
2.2. Establecimiento de límites	19
2.3. Las reglas	20
2.4. Construir confianza y acuerdos	20
2.5. El ejemplo	21
2.6. La comunicación	21
2.6.1. Comunicación asertiva	22
2.6.2. Hablar y escuchar	23
2.6.3. Expresar sentimientos	23
2.6.4. Respetar	24
2.7. Valores	24
<b>3. Relaciones con el entorno de las hijas e hijos</b>	<b>26</b>
3.1. Interactuar con maestros y maestras	26
3.2. Interactuar con los amigos y amigas de nuestros hijos e hijas	26
<b>4. Contexto social y educación de las hijas e hijos</b>	<b>28</b>
4.1. Medios de Comunicación	28
4.2. Uso de tecnologías (internet, celulares, etc.)	29
4.3. Cuidados del consumo de bebidas alcohólicas	29
<b>5. Violencia</b>	<b>31</b>
5.1. La violencia sexual contra la niñez y adolescencia	32
5.1.1. La hipersexualización	36

<b>6. Prevención del maltrato y de la violencia sexual</b>	<b>37</b>
<b>6.1. Autoestima</b>	<b>37</b>
<b>6.2. Toma de decisiones</b>	<b>38</b>
<b>6.3. Sexualidad</b>	<b>39</b>
<b>6.3.1. Masturbación</b>	<b>39</b>
<b>6.3.2. Menstruación</b>	<b>39</b>
<b>6.3.3. Eyaculación</b>	<b>40</b>
<b>6.3.4. Relaciones sexuales</b>	<b>40</b>
<b>6.3.5. Evitar embarazo en adolescentes</b>	<b>40</b>
<b>6.3.6. Métodos anticonceptivos</b>	<b>41</b>
<b>6.3.7. Infecciones de transmisión sexual</b>	<b>42</b>
<b>6.4. El apoyo cuando las y los adolescentes viven una relación de pareja</b>	<b>43</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>46</b>