

Guia d'Educació Sexual

ÍNDEX

1. Més enllà dels genitals. De la sexualitat a les sexualitats

- 1.1. Anatomia (sexe biològic)
- 1.2. Identitat de gènere
- 1.3. Orientació sexual
- 1.4. Rols i/o expressions de gènere

2. Que no se'ns oblide el plaer. Èrotica individual i relacional

- 2.1. Erotisme i plaer
- 2.2. Autoerotisme
- 2.3. La seducció
- 2.4. Conductes sexuals i manaments de masculinitat i feminitat
- 2.5. Sexualitat en la infantesa
- 2.6. Sexualitat en la vellesa
- 2.7. Diversitat funcional i sexualitat

3. De carn i ossos: coneixent-nos. Els cossos sexuats

- 3.1. La pubertat
- 3.2. Genitals
- 3.3. Reproducció i fecundació

4. Aprenent a estimar-nos més enllà del model. Imatge corporal, autoestima i benestar

- 4.1. El meu model i els que m'envolten
- 4.2. Androcentrisme i desigualtat. L'aprenentatge de la incompletesa
- 4.3. Autoestima i imatge corporal
- 4.4. Pressions corporals sobre les dones
- 4.5. Pressions corporals sobre els hòmens
- 4.6. Transformacions corporals: depilacions, operacions, estètica...

5. Cuidar i cuidar-nos. Prevenció i salut sexual

- 5.1. Conductes sexuals, risc i gènere
- 5.2. Anticoncepció
- 5.3. Infeccions de transmissió sexual i VIH
- 5.4. Salut LGBTI
- 5.5. Interrupció de l'embaràs

6. Contra l'abús, apoderament

- 6.1. La cultura de la violació
- 6.2. Del consentiment al desig
- 6.3. Violència al carrer
- 6.4. Violència a les xarxes socials
- 6.5. LGBTIfobia
- 6.6. Abús sexual infantil

7. Sentiments, emocions i identitat de gènere. Escolta i comunicació

- 7.1. Gènere i emocions. Salut emocional
- 7.2. La transformació de les emocions
- 7.3. L'escolta i la comunicació
- 7.4. La comunicació en les relacions sexuals

8. El binarisme: un vestit que estreny la diversitat. Determinants socioculturals i rols de gènere

- 8.1. L'educació de la masculinitat i de la feminitat
- 8.2. Activismes contra les violències masclistes: feminismes, moviments LGBTI...
- 8.3. Hòmens per la igualtat
- 8.4. Cultures sexuals

9. Cultura popular 3.0. Gènere i sexualitat als media

- 9.1. Les xarxes i la cultura popular
- 9.2. La publicitat: subjectes o objectes?
- 9.3. Contrapublicitat i creativitat alternativa
- 9.4. Cançons per a la submissió i per a la igualtat
- 9.5. Sèries, pel·lícules i TV

10. Els vincles afectius

- 10.1. Les relacions amoroses en la nostra cultura: l'amor romàntic
- 10.2. L' enamorament
- 10.3. Fusió, separació i espai personal
- 10.4. Amor, desamor i dol
- 10.5. Primers vincles i guió de vida
- 10.6. Els diversos amors
- 10.7. La diversitat familiar
- 10.8. La corresponsabilitat
- 10.9. L'amistat

11. Masculinitats hegemòniques i violència en la parella

- 11.1. La masculinitat hegemònica
- 11.2. El poder en la parella. Els masclismes quotidians i la violència psicològica
- 11.3. Històries de maltractament en adolescents i joves
- 11.4. Treballant pels bons tractes

12. Sexualitat i drets

- 12.1. Els drets sexuals
- 12.2. Els drets de les dones
- 12.3. La llei de la interrupció de l'embaràs
- 12.4. Drets LGBTI
- 12.5. Diversitat funcional i DDHH