

# ÍNDICE

4<sup>º</sup>  
ESO

## HABILIDADES

Diferentes tipos de comunicación	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 1: La asertividad y yo	220
Conductas asertivas	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 2: Mi asertividad con quienes quiero	224
Estereotipos, prejuicios y rumores	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 3: Yo paso de rumores	227
Comprensión y empatía	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 4: Yo te valoro	229
El tacto y el contacto	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 5: Mi tacto y yo	232
Habilidades para la vida	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 6: Yo tengo habilidades para la vida	235

## AFECTOS

Cuidado de la autoestima	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 7: Me quiero	238
Imagen corporal	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 8: Yo soy una persona bella	241
Estilos de apego	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 9: Yo cuido mis relaciones	244
Modelos de parejas	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 10: Lo que pienso de las parejas	246
Ética en las relaciones	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 11: Las parejas y yo	248
Gestión de rupturas	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 12: Yo gestiono mis rupturas	250
Violencia de género y otras	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 13: Yo identifico situaciones de maltrato	253
Prevención de violencias	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 14: Puedo hacer cosas contra la violencia	257

## CUERPOS

Diversidad de personas	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 15: ¡Adoro la diversidad!	261
Embarazos en la adolescencia	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 16: Mi responsabilidad con los embarazos	264
Prostitución	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 17: Lo que pienso de la prostitución	266

## PLACERES

Placeres en las relaciones	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 18: Somos placeres	271
Peculiaridades eróticas	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 19: Somos peculiares	273
Sexualidad a lo largo de la vida	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 20: Somos momentos	275

## IDENTIDADES

Gestión de identidades digitales	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 21: Somos identidades	280
No binarias/no normativas	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 22: Somos personas diversas	282
Derechos de mujeres y hombres	➔ PROPUESTA DIDÁCTICA 23: Iguales en derechos y oportunidades	286