

ÍNDICE

3^o
ESO

HABILIDADES

Comunicación no violenta
Comportamientos y emociones
Inteligencia emocional
Inteligencia emocional
Inteligencia emocional
Gestión de la presión de grupo
Resiliencia

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 1:** Me comunico con respeto y empatía 152
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 2:** ¡Comprendo mis emociones! 155
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 3:** Mi inteligencia emocional 157
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 4:** Mi autonomía emocional 160
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 5:** Mis habilidades para la vida 163
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 6:** ¡Hago lo que yo deseo! 166
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 7:** Aprendiendo resiliencia 168

AFECTOS

Destrezas socio-emocionales
Consentimiento y rechazo
Mitos sobre el amor
Buenos tratos en las relaciones
Violencia de género

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 8:** Me cuido y te cuido 171
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 9:** Yo soy quien dice sí o no 174
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 10:** Yo decido cómo es mi amor 177
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 11:** Mis relaciones con buenos tratos 180
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 12:** Yo digo NO a la violencia de género 183

CUERPOS

Métodos anticonceptivos
Prácticas aconceptivas
Infecciones de Transmisión Sexual
Salud sexual y recursos

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 13:** Hay un método para mí 187
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 14:** Mi erótica segura 190
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 15:** Previniendo ITS y discriminación 193
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 16:** Yo cuido mi salud sexual 196

PLACERES

Erótica
Diversidad de prácticas eróticas
Influencia de la pornografía

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 17:** Mi erótica y yo 200
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 18:** ¡Vivan los preliminares! 202
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 19:** Mi visión crítica del porno 204

IDENTIDADES

Género y sociedad
Historia del feminismo
Masculinidades y feminidades
Gestión de redes

- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 20:** Yo hago cosas por la igualdad 207
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 21:** Yo soy feminista 211
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 22:** Por un futuro mejor 213
- ➔ **PROPUESTA DIDÁCTICA 23:** Mis conexiones virtuales y presenciales .. 215