

---

# Índex

El projecte Diversex	9
Una educació sexual, una necessitat educativa	13
Bases metodològiques per una educació sexual feminista	17
El projecte a l'aula	21
<b>Qui soc?</b>	25
A què ens referim quan parlem de gènere?	27
A què ens referim quan parlem d'interseccionalitat?	36
Conclusions	39
Recomanacions metodològiques	40
Aplicació pràctica	43
Recursos pedagògics	49
<b>Com soc?</b>	51
Cossos i desenvolupament sexual	53
Els genitals	55
Cicle menstrual	67
Reproducció	70
Conclusions	73
Recomanacions metodològiques	74
Aplicació pràctica	75
Recursos pedagògics	81
<b>Els meus plaers</b>	83
Plaer, desig i fantasies sexuals	85
I a la pràctica, què?	87
Com volem que sigui: rebentem les normes del porno i els models de bellesa	97

Conclusions	104
Recomanacions metodològiques	105
Aplicació pràctica	107
Recursos pedagògics	113
<b>Amors, afectes i estima</b>	115
L'amor romàntic	117
Violències de gènere i amor romàntic	120
Algunes claus per tenir relacions que valguin l'alegria!	127
Conclusions	134
Recomanacions metodològiques	135
Aplicació pràctica	137
Recursos pedagògics	146
<b>Prevenció d'ITS i autocura</b>	147
Quines són i com són les principals ITS?	150
Com puc prevenir i reduir riscos davant les ITS?	163
Salut reproductiva	168
Conclusions	170
Recomanacions metodològiques	171
Aplicació pràctica	173
Recursos pedagògics	181
<b>Conclusions</b>	183
<b>Recursos pedagògics genèrics</b>	185
<b>Bibliografia</b>	187
Documents	189
Espais web	191
<b>Annexos</b>	193
Annex 1. On em puc fer les proves d'ITS - VIH?	195
Annex 2. Glossari	197