

# Índice

- 5** I. PERSPECTIVAS TEÓRICAS
  - 5 1. Modelo del estrés y de los mecanismos de afronte
  - 6 2. Causas del malestar emocional o distrés relacionado al aborto
  - 7 3. La investigación cualitativa y la narrativa de las mujeres que abortaron
  - 10 4. El aborto como una experiencia traumática
- 15** II. ASPECTOS CONTROVERSIALES DE LA METODOLOGÍA DE LAS INVESTIGACIONES
- 20** III. REACCIONES FRENTE AL ABORTO
  - 20 1. ¿Cómo se sienten las mujeres (embarazadas) antes de abortar?
  - 22 2. ¿Cómo se sienten las mujeres luego del aborto?
  - 23 3. ¿Duran estas respuestas más de un mes?
  - 23 4. ¿Cuáles son las repercusiones emocionales del aborto a largo plazo?
- 27** IV. CONSECUENCIAS DEL ABORTO SOBRE LA SALUD MENTAL
  - 27 1. ¿El aborto causa daño a la salud mental de las mujeres?
  - 28 2. ¿Cuán prevalentes son los problemas de salud mental relacionados al aborto?
  - 28 3. ¿Cuál es el riesgo relativo del aborto en términos de salud mental en comparación con otras alternativas de acción de la mujer con un embarazo no deseado?
  - 29 4. ¿Cuáles son los factores que explican las variaciones individuales de las reacciones emocionales en respuesta al aborto?
- 33** V. REPERCUSIONES CLÍNICAS DE LOS HALLAZGOS
- 35** VI. LAS DECLARACIONES DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS INTERNACIONALES RESPECTO DE LA LITERATURA ACTUAL
  - 35 1. Real Colegio de Ginecólogos y Obstetras
  - 36 2. Real Colegio de Psiquiatras
  - 37 3. Asociación Americana de Psicología
  - 38 4. Asociación Psiquiátrica Americana
- 41** VII. CONCLUSIONES
- 42** REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS