Índice

7 Presentación

9 Introducción

12 Perfil de la persona facilitadora para la implementación de la Guía

18 **Módulo 1. Construcción de las masculinidades**

Teoría

Género

Identidad sexo-genérica

Masculinidades

Práctica

Autoconocimiento

Construcción de la identidad masculina

26 **Módulo 2. Sexualidad y violencia**

Teoría

Sexualidad (cuerpo sexuado)

Violencia hacia las mujeres y cosificación del cuerpo

Construcción social de la sexualidad y consumo de cuerpos

Práctica

Violencia. Aprendizajes culturales de la violencia sexual

Situaciones de maltrato

Trata de personas con fines de explotación sexual

33 **Módulo 3. Psicoerotismo masculino**

Teoría

Sexualidad masculina y genitalidad

Autocuidado y salud masculina

Práctica

Sensibilización corporal

Autopercepción corporal

Cuidando mi cuerpo

41 **Módulo 4. Emociones e intimidad**

Teoría

Expresión emocional

Intimidad, una forma de escucharse como hombres

Práctica

Emociones y sensaciones

Señales del cuerpo

47 **Experiencias: Sistematización de los talleres**

51 **Recomendaciones sobre políticas públicas**

55 **Bibliografía**

59 **Acerca de GENDES**

60 **Directorio**