

INDICE

	<u>Pág.</u>
DEDICATORIA	7
PRESENTACIÓN: <i>Rudolf Allers, la «Tercera Escuela Vienesa» y la pedagogía sexual</i> , por el Prof. OLIVER BRACHFELD . .	9
1. La «Tercera Escuela Vienesa»: Análisis existencial y logoterapia	11
2. Personalidad y obra de Rudolf Allers	14
3. De la «autenticidad» a la «ejemplaridad»	19
4. El interés por el «tema sexual»	23
5. El «problema sexual»	27
6. Los celebérrimos «Informes Kinsey»	31
7. La falta de amor	33
8. El «pesimismo sexual»	38
9. Pedagogía sexual católica	40
10. Resumen de la Pedagogía sexual adleriana	42
NOTA A LA SEGUNDA EDICIÓN	47
OBRAS PRINCIPALES DE RUDOLF ALLERS	48
PRÓLOGO	49
I. <i>Introducción</i>	51
Aparición del «problema sexual»	55
Algunas cuestiones previas y conceptos básicos	60
II. <i>El papel de la sexualidad dentro de la personalidad integral</i>	77
Instinto, pulsión, voluntad	79
Relación de la sexualidad con los valores	86
Placer sexual, valor, sacrificio	91

	<u>Pág.</u>
III. <i>Acerca del problema de la psicología de la vida sexual</i>	97
Sexualidad y amor	102
Diferencias en la sexualidad de hombre y mujer	106
Acerca de la «expresión»	115
La sexualidad en la edad infantil	127
La pubertad	130
Fantasías y ensueños	138
Hallazgo del Yo y la sexualidad	143
El despertar de la sexualidad	154
Acerca de virtud y pureza	156
Pureza y personalidad	166
Algo más sobre sueños y fantasías	183
La situación íntima de la juventud	194
El pudor	201
El autoerotismo	215
El homosexualismo	225
IV. <i>Educación</i>	229
La meta de la educación sexual	237
Dificultades fundamentales	240
El problema de la educación de la voluntad	243
La preparación	245
Conciencia autoestimativa y confianza	250
Diálogo y comprensión	262
Aclaraciones sexuales	273
Pormenores diversos	295
Algo más sobre «educación de la voluntad»	303
Educación y fidelidad a la verdad	307
La actitud pedagógica	315
El desarrollo de las muchachas	318
Visión de los valores y educación	320
Tentación y seducción	329
V. <i>La preparación al matrimonio</i>	347
El aspecto sexual del matrimonio	349
El «papel sexual»	356
La educación hacia el espíritu comunitario	358
La elección del cónyuge	363
El hombre y la mujer en el matrimonio	368
CONCLUSIÓN	373