

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN.....	1
1. ABSTRACT.....	1
2. ¿PARA QUÉ UNA GUÍA COMO ESTA?	2
3. OBJETIVO Y ENFOQUE DE LA GUÍA	3
4. DEFINICIÓN DE LA(S) INTERSEXUALIDAD(ES) /DSD	4
5. NOMENCLATURA.....	5
6. ALGUNAS CONDICIONES INTERSEXUALES	7
7. ¿EXISTE UNA PSICOPATOLOGÍA ASOCIADA?	12
II. DESARROLLO TEÓRICO: ÁREAS A EXPLORAR.....	13
8. LAS PRINCIPALES CORRIENTES TERAPÉUTICAS Y LA(S) INTERSEXUALIDAD(ES) / DSD.....	13
8.1. La Terapia Gestalt.....	13
8.2. Terapia Cognitivo-Conductual	21
8.3. Psicoterapia Corporal: Reichiana y Bioenergética	22
8.4. Psicoanálisis.....	23
9. LAS VIVENCIAS RELACIONADAS CON LO MÉDICO.....	25
9.1. La mirada médica.....	26
9.2. El Diagnóstico.....	27
9.3. Las cirugías	28
9.4. Tratamientos médicos	31
9.5. Cirugías, Exploraciones y desconexión del cuerpo	32
9.6. La Relación con la autoridad médica.....	33
10. MASCULINIDAD Y FEMINIDAD. SEXUALIDAD Y RELACIONES DE PAREJA 34	
10.1. Identidad. Masculinidad - Feminidad	34
10.2. Sexualidad, libido y relaciones de pareja.....	37
11. LA VIVENCIA DEL CUERPO	39

11.1.	El deseo de tener un cuerpo estándar, de ser “normal”	39
11.2.	La desconexión y el trabajo corporal	41
12.	LA FAMILIA	43
12.1.	Cómo suelen vivir las madres y padres el momento del diagnóstico	43
12.2.	Sobreprotecciones cruzadas	44
12.3.	Mentiras y Ocultaciones	45
12.4.	Mirar hacia otro lado.....	46
12.5.	Tabús y secretos familiares.....	47
12.6.	La vivencia de culpa en madres y padres	48
12.7.	El fantasma de la homosexualidad y de la no identificación con el “sexo asignado”	49
12.8.	No sentirse el hijo / la hija que la madre y/o el padre esperaban.....	50
12.9.	Lazos de sufrimiento entre personas “afectadas y portadoras”	51
13.	LA VERGÜENZA TÓXICA Y SU INFLUENCIA EN LA AUTOESTIMA Y EL AUTOCONCEPTO	51
13.1.	¿Cómo se originó este sentimiento tóxico de vergüenza?	52
13.2.	¿Qué consecuencias tiene la vergüenza tóxica en la vida de la persona?	54
13.3.	Acceder y desenmascarar a la vergüenza	56
13.4.	Tratamiento de la vergüenza tóxica	57
14.	LAS VIVENCIAS DE DUELO	59
14.1.	El duelo por no tener el cuerpo “ideal”.....	59
14.2.	La pérdida de la maternidad o de la paternidad	60
14.3.	El duelo por las partes extirpadas o modificadas.....	61
14.4.	No poder experimentar la penetración vaginal	61
14.5.	La pérdida de la salud	62
14.6.	Fases del Duelo	63
14.7.	Sufrimiento Vs. Dolor.....	65
14.8.	Elaborando el Duelo y Aprendiendo a soltar.....	65

III. DESARROLLO PRÁCTICO: LÍNEAS DE INTERVENCIÓN	67
15. SOLTANDO EL SECRETISMO Y AISLAMIENTO EMOCIONAL	67
15.1. Maestras y maestros en el disimulo y el aislamiento emocional	69
15.2. Soltando el disimulo y el secretismo	70
16. EL FOCO EN LO GENERATIVO	73
17. REFERENTES Y GRUPOS DE APOYO	76
18. LA ACTITUD Y EL LENGUAJE TERAPÉUTICO	80
18.1. Cuestión de Lenguaje y Conceptos: ¿Son las condiciones intersexuales enfermedades, patologías, problemas, anomalías, malformaciones?	81
19. EL PROCESO DE LA PSICOTERAPIA.....	85
19.1. Establecimiento del vínculo terapéutico	85
19.2. Contacto y expresión de experiencias traumáticas silenciadas/ apartadas	85
19.3. Trabajo con limitaciones y experiencias dolorosas del presente	86
19.4. Empoderamiento: Contacto con vivencias y creencias generadoras	87
20. UN CASO PRÁCTICO: MI TESTIMONIO.....	88
IV. CONCLUSIONES	100
21. VÍAS DE CRECIMIENTO COMO TERAPEUTA: ASPECTOS A REVISARSE Y CUESTIONARSE.....	100
21.1. ¿Qué es ser hombre y mujer?.....	100
21.2. Visión del cuerpo, de la diversidad y limitaciones	101
21.3. Etiquetas, diagnósticos y patologías	102
21.4. Desidealización del estamento médico	103
21.5. Visión de la sexualidad	103
V. RECURSOS.....	105
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	107