

Índice

Introducción	5
Presentación del manual	7
1. Mapa de ruta del Taller	10
2. Metodología de las sesiones	19
3. Fichas didácticas por sesión	24
Sesión 1. Las y los jóvenes tenemos derechos sexuales	26
Sesión 2. Conocemos nuestra sexualidad, placer y tomamos decisiones	35
Sesión 3. Cuidamos nuestro cuerpo y relaciones	45
Sesión 4. Somos incluyentes y construimos equidad	55
Sesión 5. Elegimos cuidar nuestra salud sexual	69
Sesión 6. Tenemos derecho a la libertad reproductiva	81
Sesión 7. Exigimos educación integral de la sexualidad	92
Sesión 8. Hagamos realidad nuestros derechos sexuales	100
4. Anexos	106
Anexo 1.	106
Anexo 2.	114
Referencias	117