

Índice

Presentación	1
Prólogo por la Dra. Caitlin Ryan	3
1. Introducción	6
2. Conceptos básicos de diversidad sexual	8
2.1 Atracción	9
2.2 Identidades	11
2.3 La diversidad es un continuo	12
2.4 La diversidad sexual expuesta	13
3. Enfoque actual de las áreas de la salud mental sobre la diversidad sexual	16
3.1 Salud mental, enfermedad y trastorno	17
3.2 La formación actual de las y los profesionales de la salud mental	18
3.3 La homosexualidad no es enfermedad	19
3.4 El caso de la transexualidad	20
4. Los ECOSIG y su contexto	22
4.1 ¿Por qué una persona pensaría que es posible cambiar su orientación sexual?	23
4.2 El papel de las madres y padres de familia, docentes, tutores y guías espirituales	25
4.3 Los ECOSIG son violatorios de los Derechos Humanos	26
4.4 Falta de sustento científico de los ECOSIG	27
4.5 Los ECOSIG son un fraude comercial	29
4.6 Los ECOSIG son considerados como tortura	30
4.7 Consecuencias de los ECOSIG	30
5. Atención a la población LGBTI+	34
5.1 Principios básicos	35
5.2 Alternativas para el acompañamiento y apoyo a personas LGBTI+	35
5.3 Terapias de afirmación	37
5.4 Terapia con enfoque de Derechos Humanos	38
5.5 Trabajar con las familias de los jóvenes LGBTI+	40
5.6 Atención a la diversidad sexual en México	41
5.7 Código de ética para profesionales de la salud mental	43

6. Los Derechos Humanos de la Diversidad Sexual	44
6.1 ¿Qué son los Derechos Humanos?	45
6.2 Igualdad y No Discriminación	45
6.3 Derechos de las Personas LGBTI+	46
6.4 Protección a las personas LGBTI+ en México	47
6.5 ¿Qué se ha hecho en la Ciudad de México?	49
7. Legislación contra los ECOSIG	52
7.1 Países, estados y regiones en donde están prohibidos los ECOSIG	53
7.2 Reforma de Ley en México	54
7.3 ¿Por qué es necesaria una reforma de Ley contra los ECOSIG?	54
8. Conclusiones y recomendaciones	56
Recursos para profesionales de la salud mental	61
Referencias	63
Anexo 1	
1. Cómo los ECOSIG violan los Principios Éticos y Código de Conducta de los Psicólogos.	70
2. Cómo los ECOSIG violan el Código de Ética del Médico.	71
Anexo 2	
3. Derechos Humanos y su aplicación a la población LGBTI+.	72
Anexo 3	
4. Historia detallada de los avances en la lucha por los derechos de las personas LGBTI+ en la Ciudad de México.	75
Anexo 4	
5. Asociaciones y organizaciones que se han pronunciado en contra de los ECOSIG	77
Infografía	80