

## **INDICE**

### **RELACIÓN DE ABREVIATURAS**

### **RESUMEN Y ABSTRACT**

### **INDICE DE TABLAS**

### **INDICE DE FIGURAS**

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1- INTRODUCCIÓN</b>                                                          | <b>1</b>  |
| <b>1.1- HISTORIA DE LA ANTICONCEPCIÓN</b>                                       | <b>1</b>  |
| 1.1.1- Evolución del conocimiento de la fertilidad desde los pueblos primitivos | 1         |
| 1.1.2- Avances en biología reproductiva hasta el S XX                           | 3         |
| 1.1.3- Primeros estudios sobre anticoncepción                                   | 6         |
| 1.1.4- Neomalthusianismo                                                        | 14        |
| 1.1.5- Papel de las Naciones Unidas                                             | 17        |
| <b>1.2- ANTICONCEPCIÓN HORMONAL Y SISTÉMICA</b>                                 | <b>30</b> |
| 1.2.1- Planificación familiar                                                   | 30        |
| 1.2.2- Término preembrión                                                       | 31        |
| 1.2.3- Tipos de anticonceptivos sistémicos                                      | 36        |
| 1.2.3.1- Anticonceptivos orales combinados                                      | 36        |
| 1.2.3.2- Anticonceptivos de Progesterona sola                                   | 37        |
| 1.2.3.2.1- Progestágenos orales de dosis                                        | 37        |

|                                 |                                                                                                                                                |    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                 | continúa                                                                                                                                       |    |
|                                 | 1.2.3.2.2- Progestágenos orales de una sola dosis o píldora poscoital                                                                          | 38 |
| 1.2.4-                          | Acciones de las hormonas ováricas                                                                                                              | 41 |
| 1.2.4.1-                        | Estrógenos                                                                                                                                     | 41 |
| 1.2.4.2-                        | Progesterona                                                                                                                                   | 42 |
| 1.2.5-                          | Modo de acción de los anticonceptivos orales combinados                                                                                        | 44 |
| 1.2.6-                          | Modelos de salud y enfermedad                                                                                                                  | 45 |
| <b>2- JUSTIFICACIÓN</b>         |                                                                                                                                                | 51 |
| 2.1-                            | Una educación sexual orientada a incrementar el conocimiento que tienen los adolescentes sobre la fisiología reproductiva y la anticoncepción. | 51 |
| 2.2-                            | Selección del objeto de la tesis                                                                                                               | 52 |
| 2.3-                            | Motivación personal                                                                                                                            | 53 |
| <b>3- HIPÓTESIS Y OBJETIVOS</b> |                                                                                                                                                | 55 |
| 3.1-                            | Hipótesis                                                                                                                                      | 55 |
| 3.2-                            | Objetivos                                                                                                                                      | 55 |
| <b>4- MATERIAL Y MÉTODOS</b>    |                                                                                                                                                | 57 |
| 4.1-                            | Ámbito de estudio                                                                                                                              | 57 |
| 4.2-                            | Diseño de estudio                                                                                                                              | 57 |
| 4.3-                            | Población de estudio                                                                                                                           | 57 |
| 4.4-                            | Variables de estudio                                                                                                                           | 58 |
| 4.4.1-                          | Variables dependientes del estudio                                                                                                             | 58 |
| 4.4.2-                          | Variables independientes del estudio                                                                                                           | 59 |

|                 |                                                                                          |            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.5-            | Metodología                                                                              | 61         |
| 4.6-            | Análisis estadístico                                                                     | 63         |
| 4.7-            | Consideraciones éticas                                                                   | 65         |
| <b>5-</b>       | <b>RESULTADOS</b>                                                                        | <b>67</b>  |
| 5.1-            | Descripción de la muestra                                                                | 67         |
| 5.2-            | Conocimiento de los estudiantes sobre la fisiología reproductiva y fertilidad            | 70         |
| 5.3-            | Conocimiento de los anticonceptivos                                                      | 75         |
| 5.4-            | Valoración de la puntuación global del conocimiento                                      | 75         |
| 5.5-            | Uso y actitudes sobre anticonceptivos                                                    | 77         |
| 5.6-            | Conocimientos globales para el desempeño de la profesión, en anticoncepción y fertilidad | 80         |
| <b>6-</b>       | <b>DISCUSIÓN</b>                                                                         | <b>85</b>  |
| 6.1.            | Resultados más relevantes                                                                | 85         |
| 6.2.            | Limitaciones del método                                                                  | 87         |
| 6.3.            | Comparación de los resultados con otros estudios                                         | 89         |
| 6.4.            | Líneas de investigación futura                                                           | 92         |
| <b>7-</b>       | <b>CONCLUSIONES</b>                                                                      | <b>97</b>  |
| <b>8-</b>       | <b>BIBLIOGRAFÍA</b>                                                                      | <b>99</b>  |
| <b>ANEXO I</b>  |                                                                                          | <b>111</b> |
| <b>ANEXO II</b> |                                                                                          | <b>115</b> |

