

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	9
1. Cossos	13
2. Qui soc?	35
3. Explorant el plaer	49
4. Desig sexual	65
5. Pràctiques sexuals	83
6. Sexualitats sanes, segures i consensuades	101
7. El món de les relacions i l' enamorament	125
8. Com lliguem?	147
9. Caos emocional	165
10. <i>Help!</i> Necessito un cop de mà!	183
INFORMACIÓ ADDICIONAL	199