

INDICE

¿Qué encontrará en este material?	5
---	---

BLOQUE 1: Filosofía del yo

Semana 1. Cultivo mi autoestima.....	9
El valor de mis vivencias. Un mar de fueguitos.....	11
Me conozco mejor, ¡me quiero más! Autoconcepto; Autoconocimiento; Autoestima..	12
Herramientas para mi vida. La olla de tres usos	14
Mi diario de crecimiento personal	15
Autocontrol	16
Semana 2. Mi identidad	19
El valor de mis vivencias. Marimba.....	21
Me conozco mejor, ¡me quiero más! Identidad: lo que soy;	
Mi identidad y los otros.....	22
Herramientas para mi vida	24
Mi diario de crecimiento personal	25
Autocontrol	26

BLOQUE 2: Filosofía del yo y el otro yo

Semana 3. La diversidad humana	29
El valor de mis vivencias. Contamíname.....	31
Me conozco mejor, ¡me quiero más! Estereotipos; Prejuicios; Discriminación.....	32
Herramientas para mi vida.....	34
Mi diario de crecimiento personal	35
Autocontrol	36

BLOQUE 3: Filosofía del yo en sociedad.

Semana 4. La vida en sociedad.....	39
El valor de mis vivencias. Los <i>papalagi</i> no tienen tiempo	41
Me conozco mejor, ¡me quiero más! La sociedad y yo;	
Cultura: todos la tenemos; Conflicto	42

Herramientas para mi vida.....	44
Mi diario de crecimiento personal	45
Autocontrol	46
Semana 5. Los Derechos Humanos.....	49
El valor de mis vivencias. Diferentes pero iguales	51
Me conozco mejor, ¡me quiero más! Diferencia, valores y Derechos Humanos.....	52
Herramientas para mi vida.....	54
Mi diario de crecimiento personal	55
Autocontrol	56
BLOQUE 4: Construyendo mi yo integral	
Semana 6. Mi proyecto de vida (I).....	59
El valor de mis vivencias. La calidad de vida	61
Me conozco mejor, ¡me quiero más! El proyecto de vida	62
Diseño mi proyecto de vida.....	64
Autocontrol	66
Semana 7. Mi proyecto de vida (II)	69
El valor de mis vivencias. No te rindas	71
Me conozco mejor, ¡me quiero más! Cualidades para cumplir mi proyecto de vida; Evaluación de mi proyecto de vida.....	72
Diseño mi proyecto de vida.....	74
Autocontrol	76
Semana 8. Repaso	79