

Contenido

PRESENTACIÓN

¿CÓMO USAR ESTA GUÍA?

Capítulo 1: Derechos son derechos

El derecho a la educación integral en sexualidad

Marco legal

Los derechos sexuales y reproductivos son derechos humanos

Capítulo 2: ¡Sí! Hablemos de sexualidad

Hablar de sexualidad en familia

Yo educo, tú educas, en familia nos educamos

LA RUTA DEL APRENDIZAJE: familia y escuela de la mano

Mitos y realidades

Sexualidad y discapacidad

En todo el mundo, las familias son diversas

Capítulo 3: Nuestros cuerpos

Preguntas y más preguntas

¿Y quién dispuso cuál es el “cuerpo perfecto”?

EL NACIMIENTO: ¡Qué acontecimiento!

Nuestros cuerpos...diferentes

Respecto a la intimidad y privacidad

Capítulo 4: La edad de los cambios

La presión por el “cuerpo perfecto”

La menstruación, una visita mensual

Y a los hombres... ¿Qué les pasa?

Un tiempo de muchas sensaciones y deseos de experimentar

Capítulo 5: Relaciones sexuales y métodos anticonceptivos

¿Qué significa “hacer el amor”?

Derecho a una anticoncepción segura

Es importante enseñarles a cuidarse

Conversemos sin miedo del VIH-Sida

Capítulo 6: Violencia y desigualdades

Las relaciones violentas

¡Atentas en el noviazgo!

Masculinidad hegemónica

Capítulo 7: Acompañar en la construcción del Proyecto de Vida

Eligiendo mi propio camino

¿Cómo acompañar un proyecto de vida?

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS