

INDICE

Contenido	Página
PRESENTACIÓN	5
JUSTIFICACIÓN	6
PROPÓSITO DE LA GUÍA	7
METODOLOGÍA	7
CARACTERÍSTICAS DEL/ LA FACILITADOR/A	9
DESARROLLO	
PRIMERA PARTE: para Jóvenes y Adolescentes	11
Actividad 1: Nos conocemos y nos fortalecemos	12
Actividad 2: Construyamos el futuro	25
Actividad 3: Noviazgos saludables, ¿Qué bueno!	42
Actividad 4: Nuestros derechos sexuales y reproductivos nos previenen de la violencia contra mujeres y de la violencia sexual	60
Actividad 5: Embarazos en adolescentes ¡No!	86
SEGUNDA PARTE: para Mujeres	111
Actividad 1: Nuestra autoestima es valiosa	112
Actividad 2: Construyamos un proyecto de vida	123
Actividad 3: Nuestros derechos sexuales y reproductivos nos previenen de la violencia contra mujeres y de la violencia sexual	137
Actividad 4: Prevengamos las ITS y el VIH-Sida en las comunidades.	149
Actividad 5: Cuidemos nuestra salud sexual y reproductiva	175
TERCERA PARTE: para Jóvenes, Adolescentes y Mujeres	199
Actividad 1: ¿Qué hacer ante un desastre natural?	200
REFERENCIAS BIBIOGRÁFICAS	210