

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	6
CONCEPTOS GENERALES	
• Sexualidad e identidad sexual	9
• Categorías identitarias	10
• Heteronormatividad	12
• Contextos vulneradores	12
• Disparidades en salud mental	14
UNA PSICOTERAPIA CULTURALMENTE COMPETENTE: MAS ALLÁ DE LA DESPATOLOGIZACIÓN	
• Modelo de Estrés de Minorías y LGBTIfobia	15
• Estigma internalizado y microagresiones en la psicoterapia	17
• Actitudes, prejuicios y creencias de profesionales de la salud mental en Latinoamérica y Chile: una cifra emergente	20
HERRAMIENTAS PARA UNA PSICOTERAPIA CON PERSONAS LGBT+	
• Generación de espacios afirmativos	22
• Trabajo multidisciplinar y trabajo en red	24
• Evaluación de riesgo suicida en población LGBT+	26
• Acompañamientos psicoterapéuticos	28
• Reconocimiento de las múltiples expresiones del estigma internalizado	32
• La construcción de un futuro legítimo: de la aceptación a la afirmación	37
UN Y UNA PSICOTERAPEUTA CULTURALMENTE COMPETENTE	
• Autorreconocimiento del desconocimiento, creencias y prejuicios de los y las psicoterapeutas	40
• Actitudes que los y las pacientes LGBT+ valoran en sus psicoterapeutas	43
REFERENCIAS	46