



# Índice

Presentación	8
¿Cuándo estoy siendo víctima de un delito sexual?	10
Mitos y falsas creencias sobre la violencia sexual	11
<i>Mitos sobre la víctima</i>	
<i>Mitos sobre las circunstancias</i>	
<i>Mitos sobre el agresor sexual</i>	
<i>La realidad sobre los mitos</i>	
¿Quiénes son los agresores sexuales?	14
Estrategias de prevención	16
Cómo actuar en los distintos tipos de agresiones sexuales	17
<i>Cómo protegerte de una agresión sexual por parte de un desconocido</i>	
<i>Cómo protegerte de una agresión sexual cometida por un conocido reciente</i>	
<i>Cómo protegernos de un agresión sexual cometida por un conocido</i>	

- 22 Aprende a decir no
- 24 Qué hacer si sufres una agresión sexual
  - Qué hacer durante una agresión sexual*
  - Qué hacer después de una agresión sexual*
- 27 Reacciona. No eres culpable
- 30 Cómo superar una agresión sexual
- 32 Qué hacer si sabes que han agredido sexualmente a una amiga
- 34 Eres la dueña de tu cuerpo
- 36 Responde a estas preguntas
- 39 Bibliografía
- 41 Algunos teléfonos de interés