

Índice

Capítulo I Planteamiento del problema	
1.1. Objetivos	12
1.1.1. Objetivo general	12
1.1.2. Objetivos específicos.....	12
1.2. Hipótesis.....	12
1.2.1. Hipótesis nula.....	12
1.2.2. Hipótesis alterna.....	12
1.3. Variables.....	12
1.3.1. Variable dependiente:.....	12
1.3.2. Variable independiente.....	13
1.4. Justificación.....	14
Capítulo II Marco teórico	16
2.1. Adolescencia	16
2.2. Educación sexual en la adolescencia.....	19
2.2.1. Antecedentes de la educación sexual en México.....	21
2.3. Antecedentes de la Educación para la Salud (EpS).....	22
2.4. Conductas y prácticas sexuales de riesgo en la adolescencia.....	24
2.5. Infecciones de transmisión sexual.....	25
2.5.1. Antecedentes de infecciones de transmisión sexual.....	25
2.5.2. Etiología de las ITS	26
2.5.3. Infecciones de transmisión sexual más comunes	28
2.5.4. Datos epidemiológicos	36
2.5.5. Formas de transmisión.....	38
2.5.6. Signos y síntomas.....	38
2.5.7. Factores de riesgo de las ITS.....	39
2.5.8. Consecuencias de las IT	42
2.5.9. Medidas de prevención de infecciones de transmisión sexual	44
2.6. Embarazo en la adolescencia.....	45
2.6.1. Datos epidemiológicos	46
2.6.2. Factores de riesgo de embarazo adolescente	48
2.6.3. Consecuencias de embarazo adolescente	50
2.6.4. Medidas de prevención de embarazo en la adolescencia	55
2.7. Métodos anticonceptivos.....	57

2.7.1.	Clasificación de los métodos anticonceptivos	59
2.7.2.	Descripción de los métodos anticonceptivos.....	60
2.8.	Modelos y teorías educativas.....	69
2.8.1.	Teoría del aprendizaje significativo	69
2.8.2.	Teoría de la acción razonada TAR	73
2.9.	Intervenciones preventivas	77
	Intervención educativa:	77
2.9.1.	Prevenición:.....	78
2.9.1.1.	Clasificación de prevención según la OMS.....	78
2.9.2.	Descripción de estudios preventivos:	80
	Descripción de estudios preventivos de educación sexual	80
	Descripción de estudios preventivos de ITS	81
	Descripción de estudios preventivos de embarazo en la adolescencia	87
Capitulo III_ Método		
3.3.	Participantes	94
3.4.	Instrumento.....	94
3.7.	Tipo de análisis estadístico.....	96
Capitulo IV Resultados		97
	Grupo control	97
	Grupo experimental (intervención)	100
Capítulo V Discusión		105
Conclusiones		108
Limitaciones		109
Propuestas.....		109
Referencias		111
Anexos.....		120
	Anexo 1. Carta de presentación.....	120
	Anexo 2 Consentimiento informado	121
	Anexo 3. Instrumento “conocimientos, actitudes y practicas de la sexualidad”	122
	Anexo 4 programa sexualidad.....	126
	Carta descriptiva sesión 1: conceptos básicos: sexo sexualidad y género.....	126
	Carta descriptiva sesión 2: anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino y femenino. .	127
	Carta descriptiva sesión 3: mitos y realidades de la sexualidad	128
	Carta descriptiva sesión 4: vinculación afectiva e inicio de las relaciones sexuales.....	129
	Carta descriptiva sesión 5: ciclo menstrual, fecundación y embarazo	130
	Carta descriptiva sesión 6: consecuencias del embarazo adolescente y aborto.....	131

Carta descriptiva sesión 7: Infecciones de transmisión sexual.....	132
Carta descriptiva sesión 8: cultura preventiva (métodos anticonceptivos).....	133
Carta descriptiva sesión 9: toma de decisiones	134
Carta descriptiva sesión 9.1: toma de decisiones (plan de vida)	135