

La Anticoncepción de Emergencia

Paquete metodológico

Este paquete es una herramienta de edu-entretenimiento desde una metodología vivencial; que brinda información acerca de la Anticoncepción de Emergencia (AE) a facilitadores/as de grupos y organizaciones que trabajan con adolescentes y jóvenes y personas individuales interesados en el tema.

Este paquete metodológico contiene:

La primera vez: "un asunto de dos"

(8 minutos y 36 segundos)

Gema y Gabriel son novios que están experimentando por primera vez el deseo de tener relaciones sexuales. Gema decide buscar información sobre su cuerpo y los métodos de planificación familiar. Después de un tiempo, ambos deciden tener su primera relación sexual utilizando el condón. Tomando esta decisión de manera informada.



Ser importante para alguien: "para mí"

(6 minutos y 21 segundos)

Elena y Gerardo son novios. Gerardo presiona a Elena a tener relaciones sexuales. Elena decide darse un tiempo para tomar esta decisión, sin embargo Gerardo empieza a violentar a Elena con diversos mecanismos de control y chantaje. Las amigas y amigos de Elena la invitan a dejar a Gerardo por las diferentes actitudes que ven en él en su trato con ella. Elena decide dejarlo al darse cuenta de estas situaciones.



"Alguna vez en la vida"

(8 minutos y 44 segundos)

Alejandra quiere tomar decisiones sobre su vida. Ella decide que tener relaciones sexuales, es una decisión sobre su cuerpo. Se acuesta con un bartender, y no se protegen en la relación sexual. Utilizando la pastilla de anticoncepción de emergencia.



Una decisión difícil"

(3 minutos y 29 segundos)

Frankie tiene una relación amorosa con Eddy. Eddy la invita a compartir un espacio con sus amigos y amigas, a lo que Frankie acepta asistir. Camino a esta reunión Frankie vive violencia sexual. Le da seguimiento legal a su situación con el acompañamiento de sus amistades. Frankie sale embarazada porque desconocía la utilización de la anticoncepción de emergencia.



Manual para talleres

Este manual metodológico brinda información sobre: sexualidad, la situación de las y los jóvenes, cuáles son los derechos sexuales y derechos reproductivos, por qué es importante la anticoncepción de emergencia, cómo se usa, en dónde se puede encontrar o recibir asesoría al respecto y los distintos niveles de responsabilidad que se tienen desde los gobiernos, la juventud, las organizaciones de la sociedad civil y las farmacéuticas.

Con el apoyo de:

Fundación Compton, Public Health Institute y The Summit Foundation

For materials in English: www.puntos.org.ni/english



NTSC

Multiregión

English Subtitles



© 2008 Puntos de Encuentros, Managua, Nicaragua. Este DVD, guía y contenido, las marcas y logotipos están protegidos por la Ley Nicaragüense de Derechos de Autor.

ÍNDICE

Agradecimientos	1
Presentación de la guía metodológica	2
¿Quién tiene el timón?	3
Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos	6
Las/los jóvenes en el ejercicio de su sexualidad	13
Las/los jóvenes y los Métodos Anticonceptivos	18
¿Qué es la Anticoncepción de Emergencia y cómo puedo utilizarla?	23
Para entender cómo funciona la Anticoncepción de Emergencia, entendamos cómo funciona nuestro cuerpo	32



La Anticoncepción de Emergencia

¿En qué casos se puede utilizar la Anticoncepción de Emergencia?	36
¿Cómo intervienen las relaciones de poder en el uso de la Anticoncepción de Emergencia?	39
Asumiendo responsabilidades	43
¿Dónde puedo conseguir la Anticoncepción de Emergencia y/o buscar información?	48
Bibliografía	58
Preguntas frecuentes	59
Glosario	62
Anexo	72