

Índice

Colección de guías sobre derechos sexuales y reproductivos de las mujeres jóvenes	04
Presentación de la colección.....	05
Presentación	07
Sexualidad y género	09
Las relaciones eróticas	11
Conquistando nuestros genitales	14
La vulva.....	17
El aparato reproductor.....	20
El ciclo menstrual	22
La regla.....	24
¿Cómo se produce un embarazo?	27
La píldora “del día después”	30
¿Si no me la quieren dispensar en la farmacia?.....	32
Anticoncepción	33
Métodos anticonceptivos.....	37
Métodos barrera.....	39

Métodos hormonales.....	45
Métodos intrauterinos.....	51
Métodos naturales.....	54
Métodos quirúrgicos.....	55
Doble método.....	56
¿Cuál es el mejor método anticonceptivo?	57
Eligiendo un método anticonceptivo	59
El embarazo no planificado (ENP)	62
La prueba de embarazo.....	63
Estoy embarazada, ¿qué puedo hacer?.....	64
Interrupción voluntaria del embarazo (IVE)	65
Procedimiento hasta la 14ª semana de gestación.....	67
Direcciones de las Áreas de Salud.....	68
Glosario	69
Mis notas	71
Próximas guías de la colección	73