

Índice de materias

<i>Agradecimientos</i>	vi
<i>Nota de Jennifer</i>	vii
<i>Introducción</i>	1
1 Cambios en la pubertad - Los que se notan	3
2 Cambios en la pubertad - Los que no se notan	18
3 La menstruación	27
4 Qué usar	37
5 Visitar al ginecólogo	54
6 ¿Es normal?	59
7 Los problemas menstruales y cómo resolverlos	72
8 ¿Qué hago si...?	83
9 Lo que tus padres quisieran decirte	96
 desear, pero que probablemente no plantearías en una clase.	
Páginas blancas para tus notas	111
Índice alfabético	115