

Índice

PRÓLOGO A LA VERSIÓN ESPAÑOLA	9
PREFACIO	11
INTRODUCCIÓN	13
EL PROFESOR COMO GUÍA	15
Algunas cuestiones básicas	15
Unas pocas palabras pueden significar mucho	16
El amor es eterno	17
La atención puesta en cada adolescente	17
La privacidad	18
Experiencias personales	18
Aceptar las responsabilidades	19
¿Orientar una conversación o dar consejos?	20
El riesgo de hacer de la sexualidad un problema	20
Mundos culturales y cuestiones éticas	21
UN POCO DE HISTORIA	24
Mejor no despertar al volcán dormido	24
El informe Kinsey	24
La sexualidad indirectamente	26
El arte de amar	26
«Una manera deliciosa de pasar el rato y un dulce deleite»	26
«Medidas preventivas»	27
«Amor sin hijos»	28
La Asociación Sueca para la Educación Sexual	28
Reformas	29
Educación sexual obligatoria	29
Educación sexual	30
La homosexualidad	32
Sociedades homoeróticas	33
Prohibición de los actos homosexuales	34
Enfermedad o desviación	35
Persecución y liberación	35
Igualdad de derechos sexuales	37

Los «peligros» de la masturbación	37
Tissot y el onanismo	38
El autocontrol sexual	39
El control de las adolescentes	39
«Las manos encima de las sábanas»	40
Historia del aborto	41
Métodos abortivos	41
Control social	42
Leyes sobre la sexualidad	43
Planificación familiar	45
Planificar la propia sexualidad	46
 AMOR, SEXUALIDAD E IDENTIDAD	47
La reproducción	47
El placer	47
El amor	48
La identidad	48
«Sí» o «no»	49
Las intenciones de los adultos	50
Padres y madres	50
El círculo de amigos/as	52
El papel del docente	52
Qué significa crecer: relatos y entrevistas	53
La importancia de la imaginación	55
La Princesa y la Rana	55
Sensaciones físicas	56
Estaba prohibidísimo	56
Cada experiencia es importante	57
Cuerpo e identidad	58
Autosatisfacción	59
Es erróneo pensar así	60
¿Masculino o femenino?	61
Una etapa de tanteo y experimentación	61
«Hacerlo bien»	62
La búsqueda	63
Seducción y autoestima	64
Los riesgos del amor	65
El despertar	67
Descubrimientos	68
El condón, un contratiempo	69
Las relaciones sexuales y el amor	69
La búsqueda sexual	70

La primera vez	71
Aprender a amar	72
El placer por obligación	73
La búsqueda de una autenticidad moral	74
Crear la propia identidad	75
El ciclo vital de la familia	79
Los cambios generacionales	79
Problemas familiares	80
LA ADOLESCENCIA EN CIFRAS: datos de Suecia y de España	81
La masturbación en la adolescencia	82
La primera relación sexual	83
El uso de anticonceptivos	84
Juventud experimentada	85
Homosexualidad	86
Buscando experiencia	87
Educación para adolescentes	88
Embarazos	90
Enfermedades de transmisión sexual	91
CAUCES DE DISCUSIÓN	91
Amor y sexualidad	91
¿Cómo se hacen los niños?	92
El conocimiento de la vida	92
La importancia del aspecto exterior	93
Cuando alguien nos gusta	94
La vida familiar	94
Compañía o soledad	95
Reforzar la autoestima	95
Fuentes de inspiración	95
Preguntas sobre la pubertad	96
La conversación como eje vertebrador	97
Tú eres normal	97
Personalizar	98
Los años de adolescencia – preguntas al mundo	98
Sobre el amor	99
Quién lleva la iniciativa y cómo	99
Conflictos en el grupo. Un ejemplo	100
La primera vez	101
Sobre el desarrollo del acto sexual	102
Sobre el cuerpo	103
Sobre las enfermedades de transmisión sexual	104

Cruce de preguntas entre adolescentes	104
Soy la única –o el único– que.....	10
Un poco significa mucho	107
Respeto	107
Emanciparse de los padres	108
Grupos de conversación	109
Los límites de la franqueza	110
Conversaciones sobre un tema concreto	112
Relaciones personales y preservativos	112
Hablar de pornografía	114
La homosexualidad	115
Qué se puede hacer como docente, responsable, etc.	117
Encuentro entre culturas	119
Generar diálogo	119
Sexualidad y discapacidad funcional	120
Las personas con discapacidad mental	121
Sexualidad y salud	122
La escuela y la sociedad	123
Planificar las sesiones	124
Colaboración	124
Información a los padres	125
Participación del alumno/a	125
Planificación	125
Desarrollo adolescente e información sobre las relaciones personales	126
COACCIÓN Y VIOLENCIA SEXUAL	127
Agresiones sexuales a menores	128
¿Qué podemos hacer?	129
La mutilación genital femenina	130
Una fundamentación ética	131
Suecia y el mundo	134
BIBLIOGRAFÍA	136