

INDICE

PARTE TEORICA: EDUCACIÓN SEXUAL CON MENORES

1. Introducción.....	6
2. Programa de Educación Sexual en Centros de Menores.....	9
3. ¿Por qué y para que una guía didáctica para la educación sexual?.....	11
4. Marco teórico: educación sexual desde un modelo sexológico. Dimensiones de la sexualidad humana y variables a trabajar.....	13
4.1 Dimensiones de la sexualidad humana.....	15
4.2 Variables que pueden influir en la prevención.....	17
5. Educación sexual en la infancia, adolescencia y juventud.....	20
5.1 Nacimiento y vinculación.....	21
5.2 Los primeros años.....	22
5.3 Entre los 6 y 10 años.....	23
5.4 La pubertad.....	26
5.5 La adolescencia.....	27
6. Educación Sexual.	27
6.1 Temas a trabajar y objetivos.....	33
6.2 Objetivos según etapas evolutivas.....	33
6.2.1 Objetivos de 0 a 3 años.....	33
6.2.2 Objetivos de 3 a 6 años.....	33
6.2.3 Objetivos de 6 a 10 años.....	34
6.2.4 Objetivos en la pubertad y adolescencia.....	35
6.3 Metodología	36
6.4 El papel de los educadores en la educación sexual	36
7. Educación sentimental, emociones y relaciones.....	38

7.1 ¿Cómo se adquieren y se transmiten los estereotipos de género?.....	39
7.2 Percepciones sobre los estereotipos y roles tradicionales de género.....	39
7.2.1 Roles tradicionales de género	39
7.2.2 Estereotipos de género dentro de la pareja	41
7.2.3 Creencias y actitudes hacia el amor.....	42
7.3 Sobre el concepto de amor y los ideales románticos	42
7.4 Mitos relacionados con el “amor romántico”	43
7.5 Sobre el concepto de pareja y las formas de relacionarse entre los sexos	46
8. Educación sexual y discapacidad intelectual	48
8.1 Objetivos de la intervención.....	53
8.2 Intervención. Aspectos generales.....	54
9. Educación sexual y diversidad étnica y cultural	55
9.1 Algunas claves en la intervención.....	56
9.2 Concepto de sexualidad en clave multicultural.....	57
9.3 Particularidades de educación sexual con población gitana.....	58
9.3.1 Educación sexual y aspectos metodológicos.....	59
9.3.2 Particularidades de educación sexual con población inmigrada.....	60
9.4 Propuestas para la intervención en prevención de ITS /VIH	61
9.4.1 Percepción de riesgo y reforzar las prácticas sexuales seguras.....	61
10. Bibliografía.....	64

PARTE PRÁCTICA: TALLERES Y DINAMICAS PARA LA EDUCACION SEXUAL

1. Educación sexual en la infancia y adolescencia.	68
1. 1 Concepto de sexualidad.....	68
1.2 Talleres de desarrollo evolutivo.....	75
1.3. Aparato reproductor femenino y ciclo menstrual.....	78
1.4. Prevención de VIH, ITS Y END.....	82
1.5. Roles de género.....	86
1.6. Identidad y orientación.....	88
1.7 .Materiales.....	89
2. Educación sentimental, emociones y relaciones.....	93
2.1 Me conozco y me quiero.....	94
2.2 Autoestima	95
2.3 El amor romántico.....	101
2.4 La pareja.....	104
2.5 Idea del amor y la pareja.....	107
2.6 Expresión de sentimientos.....	111
3. Educación sexual y discapacidad intelectual.....	123
1. Yo crezco.....	124
2. Jugando con Raquel	125
3. Fotos que hablan.....	126
4. Me gusto con gusto.....	127
5. Yo soy importante	128
6. Ligando y respetando.....	129
7. Los niños y las niñas vienen de.....	130
8. Yo, público y privado.....	131
9. Yo elijo	133
10. Sin confusiones.....	133

11. Trato-rojo-trato-verde-trato-amarillo.....	134
4. Educación sexual y diversidad étnica y cultural.....	138
1. Pautas sociales....con denominación de origen.....	138
2. Galuchitapispiri (azúcar y pimienta).....	143
3.- Cucurumbé.....	144
4. ¿Quién soy yo?.....	146
5. ¿Quiénes sois y de dónde venís?.....	146
6. Sobre diversidad cultural y lenguaje.....	148
5. Cine y educación sexual.....	150
6. Bibliografía sobre educación sexual para trabajar con menores.....	156
7. Webgrafía.....	162