

El ano y el recto en las prácticas sexuales	5
La anatomía ano-rectal	6
ITS y otras patologías del ano y el recto	7
Patologías no transmisibles	7
Dermatitis perianal	7
Abscesos y fístulas perianales	7
Fisuras	7
Incontinencia anal	8
Hemorroides internas y externas	8
Infecciones de transmisión sexual (ITS)	8
ITS que producen secreción	8
ITS que producen úlceras	10
ITS que producen tumoraciones o verrugas	13
ITS que generan cuadros gastrointestinales	16
Consejería sobre prácticas sexuales anales	19
Relaciones sexuales anales y cuidados de la salud	21
Listado de prácticas sexuales	22

Esta publicación nace a partir de la implementación de la política de prevención de VIH y otras ITS de la Dirección de Sida y ETS del Ministerio de Salud de la Nación. En el marco de esta política, en el año 2010 se lanzó el “Proyecto para mejorar la accesibilidad a la prevención, diagnóstico y atención del VIH e ITS de población homosexual, bisexual y trans en diferentes localidades de la República Argentina”. Esta experiencia se viene replicando hasta la fecha. Uno de sus componentes es el apoyo a los equipos de salud a través de la realización de capacitaciones y la publicación de recomendaciones para la atención de esta población.

Con esta publicación se busca dar un puntapié inicial para el abordaje del cuidado de la salud relacionado con el sexo anal. Si bien se trata de una práctica habitual, común a toda la población cualquiera sea su orientación sexual e identidad de género, no hay mucha información difundida al respecto.

La propuesta es acompañar y fortalecer el trabajo de los equipos mejorando la atención de las personas.

El ano y el recto en las prácticas sexuales

El ano es una estructura anatómica muy sensitiva común a todos los seres humanos y por eso muchas personas, independientemente de la identidad de género o la orientación sexual, realizan prácticas sexuales anales.

Existen barreras sociales y subjetivas (vergüenza, miedo a la discriminación, identificación del sexo anal con la orientación sexual, etc.) que pueden dificultar la consulta vinculada con las relaciones sexuales anales. Por eso es muy importante que los equipos de salud tomen la iniciativa e incluyan esta temática en sus prácticas de salud. Asimismo, la omisión de este tema en la formación profesional, la diversificación de la información o bien las dificultades para tratar temas relacionados con la sexualidad, hacen necesario generar consensos a fin de acompañar a los equipos en la atención.