

CONTENIDO

| | |
|--|----|
| Introducción | 13 |
| El amor, fundamento de la sexualidad | 15 |
| Temas del Manual | 20 |
| Objetivos del manual | 21 |
| Cómo utilizar el manual | 21 |
| | |
| TEMA 1 | |
| La metodología | 25 |
| El perfil del Facilitador/a | 29 |
| Recomendaciones para el Facilitador/a | 31 |
| Cuadro de planificación del taller | 31 |
| | |
| TEMA 2 | |
| Amarás a tu prójimo como a ti mismo | |
| Hoja guía | 34 |
| Contenido básico | 35 |
| Cuadro de planificación del taller | 41 |
| | |
| TEMA 3 | |
| A imagen y semejanza | |
| Hoja guía | 42 |
| Contenido básico | 43 |
| Cuadro de planificación del taller | 49 |
| | |
| TEMA 4 | |
| Maravilla de la creación | |
| Hoja guía | 50 |
| Contenido básico | 51 |
| Dimensión biológica | 54 |
| Dimensión sicológica | 64 |
| Dimensión social | 69 |
| Dimensión espiritual | 70 |
| Cuadro de planificación del taller | 72 |

TEMA 5**Mi ser sexual**

| | |
|------------------------------------|----|
| Hoja guía | 74 |
| Contenido básico | 75 |
| Las dimensiones de la sexualidad | 76 |
| La sensualidad | 77 |
| La genitalidad | 78 |
| El acto sexual o cópula | 80 |
| Disfunciones sexuales | 86 |
| Cuadro de planificación del taller | 88 |

TEMA 6**varón y mujer los creó**

| | |
|--|-----|
| Hoja guía | 90 |
| Contenido básico | 91 |
| Caracteres sexuales secundarios | 92 |
| ¿Qué es un mito? | 95 |
| Género y “modelos” de masculinidad y feminidad | 95 |
| ¿Qué es rol? | 96 |
| ¿Qué es rol sexual? | 97 |
| Comunicación y sexualidad | 98 |
| Cómo expresar los sentimientos | 101 |
| ¿Qué es la escucha empática? | 102 |
| Requisitos para escuchar empáticamente | 104 |
| El acto sexual y la comunicación | 104 |
| Medios de comunicación y sexualidad | 105 |
| Cuadro de planificación del taller A: La comunicación | 106 |
| Cuadro de planificación del taller B: varón y mujer los creó | 107 |

TEMA 7**Lo que siembres, eso cosecharás**

| | |
|---|-----|
| Hoja guía | 108 |
| Contenido básico | 109 |
| Infecciones de transmisión sexual | 111 |
| VIH-Sida | 114 |
| ¿De dónde se cree que vino este virus? | 116 |
| ¿Cómo se transmite el virus? | 116 |
| ¿Cómo no se transmite el virus? | 117 |
| ¿Qué es lo que ocurre en el cuerpo cuando entra el virus? | 118 |
| ¿Cómo sabemos que una persona vive con VIH-Sida? | 120 |
| ¿Existe tratamiento para el VIH-Sida? | 121 |
| El aborto | 123 |
| ¿Qué dice la Biblia? | 125 |
| La homosexualidad | 126 |
| Posibles causas de la homosexualidad | 126 |
| Cuadro de planificación del taller | 130 |

TEMA 8

Fructifiquen y multiplíquense

| | |
|---|-----|
| Hoja guía | 132 |
| Contenido básico | 133 |
| Estrategias para el control adecuado de la salud reproductiva | 135 |
| Métodos de control de la natalidad | 137 |
| Anticoncepción permanente o definitiva | 138 |
| Anticoncepción temporal o reversible | 138 |
| Alteración de la frecuencia del acto sexual | 139 |
| Alteración de la mecánica del acto sexual | 140 |
| Procedimientos químicos | 141 |
| Procedimientos mecánicos extrauterinos | 142 |
| Procedimientos mecánicos intrauterinos | 143 |
| Administración de hormonas | 144 |
| Cómo seleccionar un método anticonceptivo | 146 |
| Efectividad de los métodos anticonceptivos | 147 |
| Cuadro de planificación del taller | 149 |

FACILITAN LA EDUCACIÓN SEXUAL EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

| | |
|---|-----|
| Introducción | 151 |
| El desarrollo integral en los niños y niñas | 153 |
| Etapa prenatal o intrauterina | 154 |
| El embarazo | 156 |
| Recomendaciones durante el embarazo | 158 |

TALLER 1

Hoja guía

| | |
|--|-----|
| Desde el vientre de mis padres (0-24 meses) | 159 |
| Cuadro de planificación del taller | 160 |
| Niños y niñas de 0 a 24 meses | 161 |
| Desarrollo cerebral | 161 |
| Desarrollo físico | 162 |
| Desarrollo mental | 162 |
| Desarrollo emocional | 163 |
| Desarrollo social | 163 |
| Desarrollo espiritual | 163 |
| Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 0 a 24 meses | 163 |

TALLER 2

Hoja guía

| | |
|---|-----|
| Modelar la sexualidad (0-24 meses) | 165 |
| Cuadro de planificación del taller | 166 |
| Niños y niñas de 2 a 3 años | 167 |
| Desarrollo físico | 167 |

| | |
|---|-----|
| Desarrollo mental | 167 |
| Desarrollo emocional | 167 |
| Desarrollo social | 168 |
| Desarrollo espiritual | 168 |
| Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 2 a 3 años | 168 |
| TALLER 3 | |
| Hoja guía | |
| Responder a los porqué | 170 |
| Cuadro de planificación del taller | 171 |
| Niños y niñas de 4 a 5 años | 172 |
| Desarrollo físico | 172 |
| Desarrollo mental | 172 |
| Desarrollo emocional | 172 |
| Desarrollo social | 172 |
| Desarrollo espiritual | 173 |
| Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 4 a 5 años | 173 |
| Cuadros de planificación de talleres | |
| Tema 1: A imagen y semejanza | 176 |
| Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo | 177 |
| Tema 3: Maravilla de la creación | 178 |
| Tema 4: Maravilla de la creación B. El embarazo | 179 |
| Tema 5: Varón y mujer los creó | 180 |
| Tema 6: Sojuzgen la tierra | 181 |
| Niños y niñas de 6 a 8 años | 182 |
| Desarrollo físico | 182 |
| Desarrollo mental | 182 |
| Desarrollo emocional | 182 |
| Desarrollo social | 182 |
| Desarrollo espiritual | 182 |
| Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 6 a 8 años | 183 |
| Hoja guía | 184 |
| Cuadros de planificación de talleres | |
| Tema 1: A imagen y semejanza | 185 |
| Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo | 186 |
| Tema 3: Maravilla de la creación | 187 |
| Tema 4: Mi ser sexual | 188 |
| Tema 5: Sojuzguen la tierra | 189 |
| Tema 6: Varón y mujer los creó | 190 |
| Niños y niñas de 9 a 11 años | 191 |
| Desarrollo físico | 191 |
| Desarrollo mental | 192 |
| Desarrollo emocional | 192 |
| Desarrollo social | 192 |
| Desarrollo espiritual | 192 |
| Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 9 a 11 años | 192 |
| Hoja guía | 194 |

| | |
|---|-----|
| Cuadros de planificación de talleres | |
| Tema 1: A imagen y semejanza | 195 |
| Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo | 196 |
| Tema 3: Maravilla de la creación | 197 |
| Tema 4A: Mi ser sexual | 198 |
| Tema 4B: El embarazo | 199 |
| Tema 5: Varón y mujer los creó | 200 |
| Tema 6: Sojuzguen la tierra | 201 |
| | |
| Adolescentes de 12 a 14 años | 202 |
| Desarrollo físico | 202 |
| Desarrollo mental | 202 |
| Desarrollo emocional | 202 |
| Desarrollo social | 203 |
| La sexualidad como factor de socialización | 203 |
| Desarrollo espiritual | 203 |
| Desarrollo de la afectividad | 204 |
| Atracción sexual | 204 |
| Cómo facilitar el aprendizaje en los adolescentes de 12 a 14 años | 205 |
| Hoja guía | 207 |
| Cuadros de planificación de talleres | |
| Tema 1: A imagen y semejanza | 208 |
| Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo | 209 |
| Tema 3: Maravilla de laceración | 210 |
| Tema 4: Mi ser sexual | 211 |
| Tema 5: Varón y mujer los creó | 212 |
| Tema 6: Lo que siembres, eso cosecharás. El aborto | 213 |
| Tema: La homosexualidad | 214 |
| Tema: El VIH-Sida | 215 |
| Tema 7: Sojuzguen la tierra | 216 |
| Adolescencia y embarazo | 217 |
| Riesgos físicos | 218 |
| Riesgos sicológicos | 218 |
| Riesgos sociales | 219 |
| | |
| Adolescentes de 15 a 18 años | 220 |
| Desarrollo físico | 220 |
| Desarrollo mental | 220 |
| Desarrollo emocional | 220 |
| Desarrollo social | 220 |
| Desarrollo espiritual | 221 |
| El adolescente: rol, conducta e identidad sexual | 221 |
| Hoja guía | 222 |
| Cuadros de planificación de talleres | |
| Tema 1: Amarás a tu prójimo como a ti mismo | 223 |
| Tema 2: A imagen y semejanza | 224 |
| Tema 3: Maravilla de la creación | 225 |
| Tema 4: Mi ser sexual | 226 |
| Tema 4A: Relaciones sexuales | 227 |
| Tema 4B: La masturbación | 228 |
| Tema 5: Varón y mujer los creó | 229 |

| | |
|---|-----|
| Tema 6: Lo que siembres, eso cosecharás. Sida e ITS | 231 |
| Tema 6B: El aborto | 233 |
| Tema 6C: La homosexualidad | 234 |
| | |
| ANEXOS | 236 |
| Anexo A: | |
| Evaluación del taller de sexualidad (Adultos) | 237 |
| Evaluación del taller de sexualidad (Niños y niñas) | 239 |
| Liturgia de cierre | 240 |
| Modelo de compromiso | 241 |
| Anexo B: | |
| Trastornos sicosexuales | 242 |
| Anexo C: | |
| Formatos de tests de autoestima | 245 |
| Anexo D: | |
| Canciones y actividades | 252 |
| | |
| Bibliografía | 272 |