

CONTENIDO

Introducción	13
El amor, fundamento de la sexualidad	15
Temas del Manual	20
Objetivos del manual	21
Cómo utilizar el manual	21
TEMA 1	
La metodología	25
El perfil del Facilitador/a	29
Recomendaciones para el Facilitador/a	31
Cuadro de planificación del taller	31
TEMA 2	
Amarás a tu prójimo como a ti mismo	
Hoja guía	34
Contenido básico	35
Cuadro de planificación del taller	41
TEMA 3	
A imagen y semejanza	
Hoja guía	42
Contenido básico	43
Cuadro de planificación del taller	49
TEMA 4	
Maravilla de la creación	
Hoja guía	50
Contenido básico	51
Dimensión biológica	54
Dimensión psicológica	64
Dimensión social	69
Dimensión espiritual	70
Cuadro de planificación del taller	72

TEMA 5

Mi ser sexual

Hoja guía	74
Contenido básico	75
Las dimensiones de la sexualidad	76
La sensualidad	77
La genitalidad	78
El acto sexual o cópula	80
Disfunciones sexuales	86
Cuadro de planificación del taller	88

TEMA 6

varón y mujer los creó

Hoja guía	90
Contenido básico	91
Caracteres sexuales secundarios	92
¿Qué es un mito?	95
Género y “modelos” de masculinidad y feminidad	95
¿Qué es rol?	96
¿Qué es rol sexual?	97
Comunicación y sexualidad	98
Cómo expresar los sentimientos	101
¿Qué es la escucha empática?	102
Requisitos para escuchar empáticamente	104
El acto sexual y la comunicación	104
Medios de comunicación y sexualidad	105
Cuadro de planificación del taller A: La comunicación	106
Cuadro de planificación del taller B: varón y mujer los creó	107

TEMA 7

Lo que siembres, eso cosecharás

Hoja guía	108
Contenido básico	109
Infecciones de transmisión sexual	111
VIH-Sida	114
¿De dónde se cree que vino este virus?	116
¿Cómo se transmite el virus?	116
¿Cómo no se transmite el virus?	117
¿Qué es lo que ocurre en el cuerpo cuando entra el virus?	118
¿Cómo sabemos que una persona vive con VIH-Sida?	120
¿Existe tratamiento para el VIH-Sida?	121
El aborto	123
¿Qué dice la Biblia?	125
La homosexualidad	126
Posibles causas de la homosexualidad	126
Cuadro de planificación del taller	130

TEMA 8

Fructifiquen y multiplíquense

Hoja guía	132
Contenido básico	133
Estrategias para el control adecuado de la salud reproductiva	135
Métodos de control de la natalidad	137
Anticoncepción permanente o definitiva	138
Anticoncepción temporal o reversible	138
Alteración de la frecuencia del acto sexual	139
Alteración de la mecánica del acto sexual	140
Procedimientos químicos	141
Procedimientos mecánicos extrauterinos	142
Procedimientos mecánicos intrauterinos	143
Administración de hormonas	144
Cómo seleccionar un método anticonceptivo	146
Efectividad de los métodos anticonceptivos	147
Cuadro de planificación del taller	149

FACILITAN LA EDUCACIÓN SEXUAL EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Introducción	151
El desarrollo integral en los niños y niñas	153
Etapa prenatal o intrauterina	154
El embarazo	156
Recomendaciones durante el embarazo	158

TALLER 1

Hoja guía	
Desde el vientre de mis padres (0-24 meses)	159
Cuadro de planificación del taller	160
Niños y niñas de 0 a 24 meses	161
Desarrollo cerebral	161
Desarrollo físico	162
Desarrollo mental	162
Desarrollo emocional	163
Desarrollo social	163
Desarrollo espiritual	163
Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 0 a 24 meses	163

TALLER 2

Hoja guía	
Modelar la sexualidad (0-24 meses)	165
Cuadro de planificación del taller	166
Niños y niñas de 2 a 3 años	167
Desarrollo físico	167

Desarrollo mental	167
Desarrollo emocional	167
Desarrollo social	168
Desarrollo espiritual	168
Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 2 a 3 años	168

TALLER 3

Hoja guía	
Responder a los porqué	170
Cuadro de planificación del taller	171

Niños y niñas de 4 a 5 años	172
Desarrollo físico	172
Desarrollo mental	172
Desarrollo emocional	172
Desarrollo social	172
Desarrollo espiritual	173
Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 4 a 5 años	173
Cuadros de planificación de talleres	
Tema 1: A imagen y semejanza	176
Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo	177
Tema 3: Maravilla de la creación	178
Tema 4: Maravilla de la creación B. El embarazo	179
Tema 5: Varón y mujer los creó	180
Tema 6: Sojuzgen la tierra	181

Niños y niñas de 6 a 8 años	182
Desarrollo físico	182
Desarrollo mental	182
Desarrollo emocional	182
Desarrollo social	182
Desarrollo espiritual	182
Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 6 a 8 años	183
Hoja guía	184
Cuadros de planificación de talleres	
Tema 1: A imagen y semejanza	185
Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo	186
Tema 3: Maravilla de la creación	187
Tema 4: Mi ser sexual	188
Tema 5: Sojuzguen la tierra	189
Tema 6: Varón y mujer los creó	190

Niños y niñas de 9 a 11 años	191
Desarrollo físico	191
Desarrollo mental	192
Desarrollo emocional	192
Desarrollo social	192
Desarrollo espiritual	192
Cómo facilitar el aprendizaje en los niños y niñas de 9 a 11 años	192
Hoja guía	194

Cuadros de planificación de talleres	
Tema 1: A imagen y semejanza	195
Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo	196
Tema 3: Maravilla de la creación	197
Tema 4A: Mi ser sexual	198
Tema 4B: El embarazo	199
Tema 5: Varón y mujer los creó	200
Tema 6: Sojuzguen la tierra	201
Adolescentes de 12 a 14 años	202
Desarrollo físico	202
Desarrollo mental	202
Desarrollo emocional	202
Desarrollo social	203
La sexualidad como factor de socialización	203
Desarrollo espiritual	203
Desarrollo de la afectividad	204
Atracción sexual	204
Cómo facilitar el aprendizaje en los adolescentes de 12 a 14 años	205
Hoja guía	207
Cuadros de planificación de talleres	
Tema 1: A imagen y semejanza	208
Tema 2: Amarás a tu prójimo como a ti mismo	209
Tema 3: Maravilla de la creación	210
Tema 4: Mi ser sexual	211
Tema 5: Varón y mujer los creó	212
Tema 6: Lo que siembras, eso cosecharás. El aborto	213
Tema: La homosexualidad	214
Tema: El VIH-Sida	215
Tema 7: Sojuzguen la tierra	216
Adolescencia y embarazo	217
Riesgos físicos	218
Riesgos psicológicos	218
Riesgos sociales	219
Adolescentes de 15 a 18 años	220
Desarrollo físico	220
Desarrollo mental	220
Desarrollo emocional	220
Desarrollo social	220
Desarrollo espiritual	221
El adolescente: rol, conducta e identidad sexual	221
Hoja guía	222
Cuadros de planificación de talleres	
Tema 1: Amarás a tu prójimo como a ti mismo	223
Tema 2: A imagen y semejanza	224
Tema 3: Maravilla de la creación	225
Tema 4: Mi ser sexual	226
Tema 4A: Relaciones sexuales	227
Tema 4B: La masturbación	228
Tema 5: Varón y mujer los creó	229

Tema 6: Lo que siembres, eso cosecharás. Sida e ITS	231
Tema 6B: El aborto	233
Tema 6C: La homosexualidad	234
 ANEXOS	 236
Anexo A:	
Evaluación del taller de sexualidad (Adultos)	237
Evaluación del taller de sexualidad (Niños y niñas)	239
Liturgia de cierre	240
Modelo de compromiso	241
Anexo B:	
Trastornos sicosexuales	242
Anexo C:	
Formatos de tests de autoestima	245
Anexo D:	
Canciones y actividades	252
 Bibliografía	 272