

## EDUCACIÓN SEXUAL PARA NIÑOS

<b>Introducción</b>	<b>9</b>
Introducción	10
Algo hay que hacer	11
¿Por qué hacer educación sexual con nuestros hijos e hijas?	12
Pero... ¿a qué nos referimos cuando hablamos de sexualidad?	13
<b>Objetivos de la educación sexual</b>	<b>15</b>
Introducción	16
¿Cuándo comenzar?	17
¿Seré capaz?	17
<b>La importancia de los afectos</b>	<b>19</b>
Introducción	20
¿Quiénes son las personas de referencia?	21
El contacto con la piel	22
El contacto emocional	24
<b>Identidad y orientación del deseo</b>	<b>27</b>
Identidad y orientación del deseo	28
La evolución de niños y niñas de 0 a 6 años	30
<b>Niños y niñas de 0 a 2 años</b>	<b>32</b>
Los roles de género y la identidad sexual	33
El comienzo de las relaciones afectivas	36
Las primeras experiencias de satisfacción	38
Las erecciones	38
Nombrando se aprende	40
Yo y los demás	41
<b>Niños y niñas de 2 a 4 años</b>	<b>47</b>
Los afectos siguen	48
Continuando con los roles de género y la identidad sexual	51
Seguir nombrando	52
Cuando empiezan a tocarse	53
Los cuerpos desnudos	56
La importancia de valorar los dos sexos	57
Me expreso con el cuerpo	59
Los llamados "juegos sexuales infantiles"	61

<b>Niños y niñas de 4 a 6 años</b>	<b>63</b>
Introducción	64
Afianzando la Identidad sexual	64
La masturbación infantil	64
Más sobre los llamados juegos sexuales	65
Sus primeras preguntas	70
Los tres grandes temas	71
¿Y qué pasa cuando no preguntan?	74
<b>Los padres preguntan</b>	<b>77</b>
<b>Conclusiones</b>	<b>85</b>
<b>Algunos recursos educativos</b>	<b>89</b>
<b>Bibliografía</b>	<b>94</b>