

Sumari

Introducció	5
Motivacions	6
Objectiu general del dossier pedagògic	7
Objectius didàctics del dossier	8
Continguts i activitats	8
Proposta metodològica	9
Com s'organitza el dossier?	11
Seguiment i avaluació	12
Eix1. Educació sexual i afectiva	13
Sexualitat	13
Autoconeixement del cos	15
Relacions sexuals	16
Resposta sexual humana	17
Pràctiques sexuals	20
Identitat, orientació i pràctica sexual	21
Eix2. Gènere	47
Sexe i gènere	47
Estereotip i rol de gènere	49
Publicitat i sexisme	51
Amor romàntic	52
Mite de la mitja taronja	53
Violència masclista	54
Indicadors d'una relació abusiva	56
EIX 3. Posicionament personal	75
Adolescència	76
Autoestima	77
Drets sexuals i drets reproductius	78
Pressió de grup	80
Comunicació interpersonal	81
Ètica relacional	83

© De l'edició: Generalitat de Catalunya, 2015
Institut Català de les Dones

© Dels textos: Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears (APFCIB)
Elvira Marín, Noemí
Varela Fernández, Belén

Disseny i maquetació: h2ò comunicació integral

També podeu trobar aquest llibre i les altres publicacions del Departament de Benestar Social i Família a gencat.cat/bsf/publicacions



Aquesta obra està subjecta a una llicència de Reconeixement – No Comercial – Compartir Igual 4.0 Internacional de Creative Commons: en qualsevol explotació de l'obra autoritzada per la llicència caldrà reconèixer-ne l'autoria, no fer-ne ús comercial i difondre sota la mateixa llicència CC que aquesta obra original. La llicència completa es pot consultar a <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.ca>

Introducció

Que les dones puguin viure lliures de tota violència masclista és un dret fonamental que a Catalunya es garanteix a través de la Llei 5/2008, de 28 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista.

Aquesta Llei defineix la violència masclista com 'la violència que s'exerceix contra les dones com a manifestació de la discriminació i de la situació de poder dels homes sobre les dones i que, exercida per mitjans físics, econòmics o psicològics, incloent'hi les amenaces, les intimidacions i les coaccions, tingui com a resultat un dany o un patiment físic, sexual o psicològic, tant si es produeix en l'àmbit públic com en el privat'.

La Llei catalana destaca fonamentalment pel sentit ampli del seu concepte de violència masclista, tant pel que fa a les formes en què aquesta es pot exercir (física, psicològica, sexual i econòmica) com en els àmbits on es pot donar, que no és només el de parella, el qual és reconegut tradicionalment, sinó que amplia el focus de violència als àmbits familiar, laboral i comunitari (per exemple, les mutilacions femenines, els matrimonis forçats o el tràfic de dones amb finalitat d'explotació sexual). És essencial també, en aquesta Llei, el fet que situa les dones, les noies adolescents i les nenes que pateixen o poden patir violència masclista i els fills o filles que puguin tenir, en el centre de l'atenció com a subjectes de dret, defugint models assistencialistes instal·lats tradicionalment en les polítiques públiques.

La voluntat del Govern de la Generalitat de Catalunya d'eradicar la violència masclista per tal que la societat catalana en general i les dones en particular visquin lliures d'aquesta xacra, queda recollida en el darrer Programa d'intervenció integral contra la violència masclista, 2012-2015 (PIIVM), que va ser aprovat pel Govern, tal com mana la Llei 5/2008.

La prevenció és un dels eixos fonamentals del PIIVM i, a través de les actuacions dissenyades, té la finalitat de transformar la percepció de la ciutadania i dels agents socialitzadors per propiciar canvis en l'imaginari social i cultural de dones i homes i trencar amb les estructures que legitimen i sustenten totes les formes de violència masclista, en tots els seus àmbits i tenint en compte les situacions específiques.

Les accions encaminades a prevenir les relacions abusives de parella adreçades a adolescents, així com als professionals que treballen amb els nois i noies, són un dels reptes fonamentals en la prevenció de la violència masclista. En aquesta línia, el Govern de la Generalitat crea, l'any 2012, el programa "Estimar no fa mal. Viu l'amor lliure de violència" amb la voluntat d'endreçar, homogeneïtzar i millorar l'eficàcia i els continguts del conjunt de les accions preventives que les diferents administracions públiques i institucions adrecen a adolescents per prevenir les relacions abusives de parella, entenent aquestes com les situacions d'abús i violència que poden tenir lloc en el marc d'una relació afectiva, amorosa o sexual, tant si hi ha un vincle estable com puntual.

El programa "Estimar no fa mal" considera, d'una banda, accions adreçades a nois i noies que tenen entre 10 i 19 anys, i, d'altra banda, accions adreçades a professionals de tots els àmbits que treballen amb aquests joves adolescents i que poden actuar com a agents de prevenció.