

# ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	1
1.1. LA INTERPRETACIÓN TEÓRICA DE LA SEXUALIDAD EN EL SIGLO XXI.....	1
1.2. OBJETIVOS E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.....	9
1.3. METODOLOGÍA Y FUENTE DE DATOS .....	12
2. LA SOCIEDAD ESPAÑOLA ANTE EL SEXO Y LA SEXUALIDAD.....	15
2.1. LA CULTURA SEXUAL DE LOS ESPAÑOLES .....	15
a) Opiniones y actitudes de la sociedad española ante la sexualidad y la vida sexual.....	15
b) Actitudes hacia la identidad sexual .....	23
2.2. LA SEXUALIDAD DESDE EL PUNTO DE VISTA MICRO.....	25
a) Actitudes personales ante la sexualidad.....	26
b) Motivos por los que las personas mantienen relaciones sexuales .....	37
2.3. SATISFACCIÓN PERSONAL, VIDA SEXUAL, AMOROSA Y FELICIDAD .....	40
a) Grado de felicidad y satisfacción personal.....	41
b) Valoración de la satisfacción con su vida amorosa y sexual..	45
3. RELACIONES DE PAREJA Y SEXUALIDAD .....	49
3.1. EMPAREJAMIENTOS EN EL SIGLO XXI.....	50
a) La estructura de emparejamientos en España .....	52
b) Felicidad y penetración de la vida en pareja .....	58

3.2. IMPORTANCIA DEL SEXO EN LA VIDA EN PAREJA.....	63
a) Número de parejas sexuales .....	63
b) Importancia, comunicación y satisfacción de la vida sexual de pareja.....	66
3.3. RELACIONES SEXUALES ESPORÁDICAS .....	71
a) Personas con las que se mantienen relaciones sexuales esporádicas y grado de satisfacción .....	74
b) El riesgo de las relaciones sexuales esporádicas.....	76
3.4. FIDELIDAD <i>VERSUS</i> INFIDELIDAD .....	80
a) La importancia de la fidelidad sexual.....	82
b) La atracción sexual hacia personas distintas de la pareja....	85
c) Personas que han tenido relaciones sexuales fuera de la pareja .....	91
d) La gestión de las infidelidades.....	95
3.5. RELACIONES DE PAREJA Y SEXUALIDAD POR INTERNET.....	102
4. LA VIDA SEXUAL DE LOS ESPAÑOLES .....	109
4.1. CONOCIMIENTOS DE LOS ESPAÑOLES SOBRE SEXUALIDAD .....	110
a) Educación sexual .....	110
b) Grado de conocimiento del cuerpo .....	121
4.2. LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL .....	134
4.3. LA PRÁCTICA SEXUAL HABITUAL .....	149
a) La atracción sexual.....	150
b) Lugares donde mantener relaciones sexuales.....	154
c) Frecuencia y tipo de actividades sexuales .....	160
d) Los métodos de prevención.....	172
e) Deseos y estados del ánimo en relación al sexo.....	176
4.4. LA NO PRÁCTICA SEXUAL.....	187
a) Motivos para no tener relaciones sexuales .....	188
b) La virginidad.....	193

4.5. LOS RIESGOS DE LA SEXUALIDAD.....	198
a) Enfermedades de transmisión sexual.....	199
b) El lado oscuro de la sexualidad: los abusos.....	204
5. EL SEXO COMO NEGOCIO.....	214
5.1. EL CONSUMO DE CONTENIDOS SEXUALES.....	215
5.2. EL CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES Y JUGUETES SEXUALES.....	220
5.3. LAPROSTITUCIÓN.....	229
6. CONCLUSIONES: LA TRANSICIÓN GENERACIONAL DE LA SEXUALIDAD EN ESPAÑA.....	235
7. BIBLIOGRAFÍA.....	249
8. ANEXOS.....	255
8.1. ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	255
8.2. ÍNDICE DE TABLAS.....	259