

Tabla de contenidos

Presentación	5
Introducción	9
I	
Conociendo la sexualidad de las y los adolescentes	11
Conceptos básicos	11
¿Qué entendemos por adolescencia?	12
Desarrollo psicosexual durante la adolescencia	12
Temas de especial interés	18
II	
Salud sexual y reproductiva	25
Concepto	25
Temas que aborda	25
Riesgos en la salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes	25
Infecciones de transmisión sexual	26
Maternidad y paternidad en la adolescencia	35
Violencia en el noviazgo	42
Abuso sexual	43
Aborto	45
Asignaciones de género y riesgos	46
III	
Derechos Sexuales y Reproductivos	49
Derechos humanos	49
Normativa legal venezolana	52
IV	
Factores Protectores y Prevención	57
Familia	57
Educación e información	58
Fortalecimiento de las habilidades básicas para el desarrollo personal	59
Valores	59
Proyecto de vida	63
Comportamientos responsables	66
Planificación familiar	66
Anticoncepción de emergencia	68

V**Liderazgo y Trabajo Voluntario**

73

Liderazgo

73

Trabajo voluntario, un valor para la vida

77

Perfil del joven o adolescente voluntaria o voluntario

80

VI**Educación Interpares**

85

Conceptos

85

Perfil del promotor o la promotora para pares

87

Rol del promotor para pares

88

Metodología de trabajo para actividades de promoción para pares

91

Dinámicas para actividades de promoción y prevención en salud sexual y reproductiva

95

Glosario de términos

107

