

Indice

- I. Sexualidad Humana** 5
 - a. Conceptos Claves 7
 - b. Esquema de la Sexualidad Humana8
 - c. Respuesta Sexual Humana12
 - d. Perspectiva de Género13
 - e. Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos14
 - f. Sexología18
 - g. Sexosofía18

- II. Salud Sexual y Reproductiva** 19
 - a. Conceptos de Salud Sexual Salud Reproductiva y Adolescencia21
 - b. Características Bio Psico Sociales en la Adolescencia21
 - c. Higiene Sexual23
 - d. Métodos Anticonceptivos24
 - e. Infecciones de Transmisión Sexual29
 - f. VIH – SIDA32
 - g. VPH33
 - h. Sífilis34
 - i. Violencia Sexual35
 - j. Embarazo Adolescente36

- III. Consejería en Salud Sexual y Reproductiva** 39
 - a. Conceptos y Fines de la Consejería41
 - b. Estructura Básica de la Consejería en Salud Sexual y Reproductiva42
 - c. Perfil del Consejero/a en Salud Sexual y Reproductiva42
 - d. Perfil del Servicio de Consejería en Salud Sexual y Reproductiva45
 - e. Técnicas que ayudan a realizar la Consejería45
 - f. Situaciones Especiales de la Consejería47
 - g. Síndrome de Agotamiento50

- IV. Herramientas para el desarrollo de Consejería en Salud Sexual y Reproductiva**53
 - a. Planilla de Informe para Consejeros/as55
 - b. Esquema de un Taller para Prevención del Síndrome de Agotamiento56
 - c. Esquema para una reunión de Consejeros56
 - d. Recomendaciones para la disposición física del Servicio de Consejería57
 - e. Recomendaciones para la postura, vestimenta y lenguaje del Consejero/a57

- V. Lista de servicios de referencia**58

- VI. Glosario**60

Introducción

El presente material pretende ser un instrumento que ayude a quienes se involucren con la tarea de realizar Consejería en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes.

Está compuesta de informaciones teóricas que hacen a la Sexualidad Humana, Salud Sexual y Reproductiva, así como de teoría y práctica sobre la propia consejería.

La Consejería en Salud Sexual y Reproductiva es una habilidad que se va adquiriendo y mejorando con la práctica; su importancia radica en que a través de ella, se pueden impedir situaciones que atenten contra la salud de las personas, y en este caso en especial la salud de los y las adolescentes.

Es importante recalcar que existen diversas posiciones en lo que refiere no sólo a Consejería, sino también a la propia Salud Sexual y Reproductiva. En este manual, se utilizaron recursos que respeten los conocimientos científicos, los derechos humanos con énfasis en los derechos sexuales y reproductivos, y de igual manera, que incluyan una perspectiva de género y perspectiva juvenil.