

Índice

PRESENTACIÓN	7
PRÓLOGO	11
INTRODUCCIÓN	15
GUÍA TÉCNICA PARA TRABAJAR EL TEMA DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS CON ADOLESCENTES Y JÓVENES	19
I. La sexualidad y el ejercicio de los derechos	19
II. ¿Qué es la salud sexual?	21
III. ¿Qué es la salud reproductiva?	23
IV. ¿Qué son los Derechos Humanos?	25
V. ¿Cómo surgen los Derechos Sexuales y Reproductivos?	28
VI. ¿Qué son los Derechos Sexuales y Reproductivos?	31
VII. ¿Qué tratados reconocen y defienden los derechos sexuales y reproductivos?	33
VIII. ¿Porqué las personas no ejercen sus derechos sexuales y reproductivos?	39
IX. Derechos Sexuales	47

GUÍA DIDÁCTICA PARA TRABAJAR EL TEMA DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS CON ADOLESCENTES Y JÓVENES

	65
¿Qué papel juega un facilitador/a?	66
¿Qué es una estrategia de educación participativa?	69
¿Cómo utilizar el laminógrafo de derechos sexuales y reproductivos en la estrategia de educación participativa para adolescentes y jóvenes?	82
Técnicas para el primer momento: La presentación	85
Técnicas para el segundo momento: Mis derechos	87
Técnica para el tercer momento: Despedida	92

BIBLIOGRAFÍA

93

GLOSARIO

96