

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	4
Propuesta didáctica	5
Tema I. Presentación y encuadre	8
Tema II. ¿Se nace con esto de la sexualidad?	8
Tema III. Nuestra sexualidad	9
Tema IV. Mi cuerpo	10
Tema V: Sexualidad ¡Huy... qué miedo!	12
Tema VI: ¿Qué onda con las relaciones sexuales?	12
Tema VII: Todo esto tiene consecuencias	13
Tema VIII: Ya puedo tomar decisiones	15
Carta descriptiva	16
Anexos	
I. Sexualidad	22
II. Sexo y género, dos conceptos diferentes	24
III. Educación sexual	26
IV. Cuestionario	27
V. Mi cuerpo y yo	28
VI. La sexualidad, entre la piel y la cultura	30
VII. Relaciones sexuales	31
VIII. Prueba de amor	33
IX. Métodos anticonceptivos	34
X: Infecciones de transmisión sexual	42
XI: Toma de decisiones	43
Bibliografía	44