

# INDICE

INTRODUCCIÓN .....	11
I. LA SEXUALIDAD Y EL EROTISMO EN EL HOMBRE .....	13
De qué hablamos cuando hablamos de sexualidad .....	13
La complejidad del ser humano .....	18
Sexo, sexualidad y erótica .....	21
La sexualidad y el erotismo del varón español actual .....	25
La erótica de los niños .....	27
La adolescencia: edad de las iniciaciones ...	33
La sexualidad de los adultos .....	42
El ideal de pareja y las prácticas sexuales ..	46
Hombres mayores: la permanencia del pasado .....	53
A modo de reflexión general .....	60
II. EL SEXO BIOLÓGICO: ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA MASCULINA .....	63
La energía vital: fuente de sexualidad .....	63
Cerebro y hormonas: la especialización de la respuesta biológica .....	67
Emociones básicas: los instrumentos para relacionarnos con el medio exterior .....	73

	La androginia: hacia un nuevo modelo de socialización erótica .....	151
VI.	LAS RELACIONES DE PAREJA: DE LA HETEROSEXUAL A LA HOMOSEXUAL. NUEVAS PERSPECTIVAS .....	159
	La evolución de la pareja heterosexual .....	159
	Tipología de la pareja heterosexual .....	161
	La nueva pareja: un reto para el varón .....	166
	La pareja homosexual: el debate sobre los orígenes .....	168
	La homosexualidad en las sociedades humanas .....	173
	La homosexualidad hoy .....	176
VII.	SEXUALIDAD MASCULINA Y REPRODUCCIÓN .....	179
	La aportación científica a la humanización de la reproducción .....	179
	El uso racional de la planificación familiar.	180
	Los nuevos padres .....	186
	La erótica de la crianza .....	190
VIII.	LOS MIEDOS SEXUALES DEL HOMBRE .....	195
	La cultura del miedo y la violencia .....	195
	El miedo a la esterilidad .....	196
	El machismo como fuente de angustia .....	198
	El miedo a la homosexualidad .....	200
	El miedo a los cuernos .....	202
	Del miedo al deseo al miedo a no desear ...	205
	Los miedos técnicos .....	209
	El miedo a eyacular de prisa .....	211
	El miedo a la anorgasmia o eyaculación retardada .....	213

	La androginia: hacia un nuevo modelo de socialización erótica .....	151
VI.	LAS RELACIONES DE PAREJA: DE LA HETEROSEXUAL A LA HOMOSEXUAL. NUEVAS PERSPECTIVAS .....	159
	La evolución de la pareja heterosexual .....	159
	Tipología de la pareja heterosexual .....	161
	La nueva pareja: un reto para el varón .....	166
	La pareja homosexual: el debate sobre los orígenes .....	168
	La homosexualidad en las sociedades humanas .....	173
	La homosexualidad hoy .....	176
VII.	SEXUALIDAD MASCULINA Y REPRODUCCIÓN .....	179
	La aportación científica a la humanización de la reproducción .....	179
	El uso racional de la planificación familiar.	180
	Los nuevos padres .....	186
	La erótica de la crianza .....	190
VIII.	LOS MIEDOS SEXUALES DEL HOMBRE .....	195
	La cultura del miedo y la violencia .....	195
	El miedo a la esterilidad .....	196
	El machismo como fuente de angustia .....	198
	El miedo a la homosexualidad .....	200
	El miedo a los cuernos .....	202
	Del miedo al deseo al miedo a no desear ...	205
	Los miedos técnicos .....	209
	El miedo a eyacular de prisa .....	211
	El miedo a la anorgasmia o eyaculación retardada .....	213

La disfunción erectiva como fracaso de la responsabilidad .....	215
Las ETS ya no son enfermedades divinas ...	217
A modo de resumen .....	220
<b>IX. SI HAY DUDAS O PROBLEMAS SEXUALES, ¿A QUIÉN ACUDIR? .....</b>	
Tiempo de transiciones .....	225
Centros y direcciones a los que se puede acudir .....	227
Punto final .....	230
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>233</b>
<b>GLOSARIO .....</b>	<b>237</b>