Índice

AGRADECIMIENTOS	11
RECIBIENDO A PANDORA	15
BIENVENIDA	17
INTRODUCCIÓN	21

PRIMERA PARTE

¿QUÉ HAY EN LA CAJA DE PANDORA? EL ABUSO SEXUAL Y CÓMO NOS AFECTA

CAPÍTULO 1. Pregúntale a la doctora Patti. Respuestas a preguntas de chicas sobre abuso sexual	37
CAPÍTULO 2. El cambio. De niña a mujer	63
CAPÍTULO 3. Familias con problemas	69
CAPÍTULO 4. Descubrir tu verdad. Afrontar las secuelas emocionales y el principio de la curación	75

SEGUNDA PARTE

ANTES DE QUE ABRAMOS LA CAJA

CAPÍTULO 5: El don de las chicas. Cómo soportan las chicas la experiencia real de abuso (historias de Rosa y de Margarita)	91
--	----

TERCERA PARTE

ABRIENDO LA CAJA DE PANDORA: LAS CHICAS CUENTAN SUS HISTORIAS

CAPÍTULO 6. La herida más profunda. El incesto padre-hija (historias de Coral y de Rubí)	111
CAPÍTULO 7. Demasiado cerca para sentirte cómoda. Otros incestos: hermanos, primos, tíos, padrastros (historias de Esmeralda y de Hiedra)	141
CAPÍTULO 8. Confiar en el hombre equivocado. Abuso a manos de profesores, entrenadores, sacerdotes (historia de Salvia)	161
CAPÍTULO 9. Arrastrada demasiado lejos siendo aún demasiado joven. Abuso sexual a manos de conocidos (historias de Ágata y de Violeta)	179
CAPÍTULO 10. La violación siempre duele. Violación a manos de un desconocido, violación en una cita, violación en grupo (historias de Cristal y de Azucena)	201

CUARTA PARTE

EL CAMINO DE REGRESO

CAPÍTULO 11. Diferentes caminos hacia la curación	243
CAPÍTULO 12. Las familias que apoyan a sus hijas cuentan sus experiencias (historias de la madre de Cristina y de la madre de Marisa, historia de Perla)	255
CAPÍTULO 13. Encontrar tu grupo de ayuda	271
EPÍLOGO. Ya no son invisibles	275
NOTAS	279
SOBRE LAS AUTORAS	283