



Contenido



Tú preguntas, nosotros respondemos	2
1. Emociones e inquietudes de la edad	4
2. Conoce tu propio cuerpo	10
3. Higiene y aspecto físico	14
4. La salud	22
5. Amistades y entorno social	28
6. El ocio	34
7. Las primeras relaciones	42
8. El mundo de la sexualidad	46
9. Los riesgos del sexo	54
10. Anticoncepción y embarazo	58

