

Contenido

La adolescencia femenina	2	17. En busca del amor perfecto	36
1. Así cambia tu organismo	4	18. Atracción o amor verdadero	38
2. Un carrusel hormonal	6	19. Respuesta sexual masculina	40
3. La primera regla	8	20. Evitar la dependencia	42
4. Tu ciclo menstrual	10	21. ¿Cuándo debes visitar al ginecólogo?	44
5. Tampones y compresas	12	22. Enfermedades de transmisión sexual	46
6. SPM: el tormento mensual	14	23. La píldora anticonceptiva	48
7. El pecho: tu nueva seña de identidad	16	24. Otros métodos anticonceptivos	50
8. Frente al vello, depilación	18	25. El preservativo: otro aliado	52
9. Curvas y michelines: no tan fieros	20	26. Embarazo no deseado	54
10. Moldea tu cuerpo	22	27. Aprende a decir no	56
11. Anorexia y bulimia	24	28. Amigas para siempre	58
12. ¿Explícita o recatada?	26	29. La relación con tu familia	60
13. Pudor: cómo gestionarlo	28	30. A salvo de abusos	62
14. La virginidad	30		
15. La sangre y otros mitos	32		
16. Femenino y sensual	34		

© 2010, Editorial LIBSA
C/ San Rafael, 4
28108 Alcobendas (Madrid)
Tel.: (34) 91 657 25 80
Fax: (34) 91 657 25 83
e-mail: libsa@libsa.es
www.libsa.es

Textos: Carla Nieto Martínez
Edición: Equipo editorial LIBSA

ISBN: 978-84-662-2097-2

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

