

INDICE

La dimensión afectiva de la sexualidad

6

- 6 El amor, base de la felicidad, se vive y se transmite en la familia
- 7 El amor de papá y mamá, modelo y fuente de seguridad
- 7 Cuando uno de los dos no está
- 8 Cariño y firmeza de los padres: un gran binomio a la hora de educar
- 9 Hijos libres y felices

¿QUIÉNES?

Fundamentalmente los padres

¿CUÁNDO?

Desde siempre, gradualmente

¿DÓNDE?

En el hogar, en la familia

¿CÓMO?

Con cariño

Unida a valores y creencias

Con delicadeza

Con confianza e intimidad

Con sinceridad

Utilizando un lenguaje claro

ORIENTACIONES PARA PADRES.

INFANCIA, período privilegiado para educar

10

- 10 La importancia de mamá y de papá
- 12 Buenos hábitos
- 13 Juegos, deporte y arte
- 14 Nace la intimidad
Respeto por el propio cuerpo
Derecho a ser respetado. Deber de respetar al otro
Prevención de abuso sexual infantil
- 17 Las primeras preguntas
- 18 Iguales pero diferentes
¿Por qué las nenas y los nenes son diferentes?
¿Por qué soy distinta a mamá si las dos somos nenas?
¿Por qué soy distinto a papá si ambos somos nenes?
Varones y mujeres, iguales, distintos y complementarios
- 22 Una nueva vida
¿De dónde vienen los bebés?
¿Cómo nacen los bebés? ¿Por dónde salen?
¿Y duele?
¿Cómo entra un bebé en la panza de mamá?
¿Qué es “hacer el amor”?
¿Qué son las relaciones sexuales?
Hijos adoptivos

Para quienes quieran educar en el amor.

ADOLESCENCIA, etapa clave para reafirmar la personalidad

26

- 27 Los grandes cambios
- 28 ¿Cómo acompañar a los hijos en esta nueva etapa?
- 29 La capacidad de dar vida: fertilidad de la mujer
- 30 La capacidad de dar vida: fertilidad del varón
- 32 **Diversión y tiempo libre**
Permisos y salidas
Conocer para educar
- 33 Alcohol y drogas
- 34 **Chicas y chicos**
Besos, abrazos y caricias
Confusiones
Los primeros amores
Educar en la amistad verdadera
- 38 El verdadero amor, la sexualidad y la fertilidad
Las relaciones sexuales
Las grandes ventajas de esperar
Embarazo adolescente
- 41 Métodos Naturales de Planificación Familiar
- 42 Los métodos anticonceptivos y las consecuencias que nadie cuenta
- 43 Infecciones de transmisión sexual
- 43 **El VIH - Sida**
¿Qué es el VIH? ¿Qué es el SIDA?
¿Una persona con VIH tiene SIDA?
¿Cómo se contagia?
¿Han sido efectivas las campañas de prevención?
¿El SIDA tiene cura?
- 45 **¿De qué otros temas podríamos hablar con nuestros hijos?**
Violencia verbal y física
Discapacidad e Inclusión
Trata de personas
- 47 **Despedida**
Los hijos son una joya