

INTRODUCCIÓ	6
LA TRANSFORMACIÓ D'INFANT A ADULT.....	12
Introducció.....	13
Objectius.....	13
Descripció dels processos del canvi.....	14
. Canvis físics: En els nois i en les noies.....	14
. Canvis psíquics.....	15
. La pubertat.....	15
. Materials didàctics.....	16
. Metodologia.....	18
L'adolescència.....	20
. Materials didàctics.....	21
. Metodologia.....	22
Alguns comentaris sobre la pubertat.....	24
. En els nois: les pol·lucions nocturnes.....	24
. En les noies: la menstruació o regla.....	25
. En els nois i les noies: els grans o acne.....	27
. Diferències d'aspecte.....	28
ELS ÒRGANS SEXUALS	30
Introducció.....	31
Objectius.....	33
Aparell genital femení.....	33
. Genitals externs.....	33
. Genitals interns.....	34
. Materials didàctics.....	36
. Metodologia.....	38

Aparell genital masculí.....	41
. Genitals externs.....	41
. Genitals interns.....	42
. Materials didàctics.....	43
. Metodologia.....	45
 RESPOSTA SEXUAL HUMANA.....	 47
Introducció.....	48
Objectius.....	48
Resposta fisiològica	49
. L'erecció	49
. La lubrificació vaginal	49
. L'orgasme.....	49
. Materials didàctics.....	50
. Metodologia.....	50
Conductes sexuals.....	51
. Acariciar-se.....	51
. Masturbació.....	52
. L'acte sexual.....	53
. Materials didàctics.....	54
. Metodologia.....	54
La parella.....	56
. El sexe en parella	56
. Algunes consideracions sobre l'homosexualitat.....	57
. Metodologia	58
 FECUNDACIÓ, EMBARÀS I PART.....	 59
Introducció.....	60

Objectius	60
Fecundació.....	61
Embaràs.....	61
Part.....	62
. Materials didàctics.....	63
1. Fecundació.....	63
2. Embaràs i part.....	65
. Metodologia.....	67
 ANTICONCEPCIÓ.....	 71
Introducció.....	72
Objectius	72
Materials didàctics	73
El preservatiu.....	74
. Normes de col·locació i ús.....	74
. Metodologia	75
Dispositiu intrauterí	77
. Metodologia	77
Anovulatoris	78
. Metodologia	78
Lligadura de trompes	79
. Metodologia	79
Vasectomia	80
. Metodologia.....	80
 MALALTIES DE TRANSMISSIÓ SEXUAL.....	 81
Introducció	82

Objectius	82
Materials didàctics	83
Metodologia	83
ADAPTACIONS DEL PROGRAMA PER A INVIDENTS.....	85
Introducció.....	86
Materials didàctics.....	87
Canvis puberals.....	88
Adolescència.....	90
Genitals externs (Dona/Home).....	91
Genitals interns (Dona/Home).....	93
Resposta fisiològica.....	95
Conductes sexuals.....	95
Fecundació.....	95
Embaràs	96
El part.....	98
El preservatiu.....	99
El DIU.....	99
Anovulatoris.....	100
Lligadura de trompes.....	100
Vasectomia.....	101
Malalties de transmissió sexual.....	102
ANNEX.....	103
BIBLIOGRAFIA.....	159