

INTRODUCCIÓN .....	6
LA TRANSFORMACIÓN DE NIÑO A ADULTO .....	12
Introducción .....	13
Objetivos .....	13
Descripción de los procesos del cambio .....	14
. Cambios físicos: En los niños y en las niñas .....	14
. Cambios psíquicos .....	15
. La pubertad .....	15
. Materiales didácticos .....	16
. Metodología .....	18
La adolescencia .....	20
. Materiales didácticos .....	21
. Metodología .....	22
Algunos comentarios sobre la pubertad .....	24
. En los chicos: las poluciones nocturnas .....	24
. En las chicas: la menstruación o regla .....	25
. En los chicos y las chicas: los granos o acné .....	27
. Diferencias de aspecto .....	28
LOS ÓRGANOS SEXUALES .....	30
Introducción .....	31
Objetivos .....	33
Aparato genital femenino .....	33
. Genitales externos .....	33
. Genitales internos .....	34
. Materiales didácticos .....	36
. Metodología .....	38

Aparato genital masculino .....	41
. Genitales externos.....	41
. Genitales internos .....	42
. Materiales didácticos .....	43
. Metodología.....	45
RESPUESTA SEXUAL HUMANA .....	47
Introducción .....	48
Objetivos .....	48
Respuesta fisiológica .....	49
. La erección .....	49
. La lubricación vaginal .....	49
. El orgasmo .....	49
. Materiales didácticos .....	50
. Metodología .....	50
Conductas sexuales .....	51
. Acariciarse .....	51
. Masturbación .....	52
. El acto sexual .....	53
. Materiales didácticos .....	54
. Metodología .....	54
La pareja .....	56
. El sexo en pareja .....	56
. Algunas consideraciones sobre la homosexualidad ....	57
. Metodología .....	58

FECUNDACIÓN, EMBARAZO Y PARTO .....	59
Introducción .....	60
Objetivos .....	60
Fecundación .....	61
Embarazo .....	61
Parto .....	62
. Materiales didácticos .....	63
Fecundación .....	63
Embarazo y parto .....	65
. Metodología.....	67
ANTICONCEPCIÓN .....	71
Introducción .....	72
Objetivos .....	72
Materiales didácticos .....	73
El preservativo .....	74
. Normas de colocación y uso .....	74
. Metodología.....	75
Dispositivo intrauterino .....	77
. Metodología .....	77
Anovulatorios .....	78
. Metodología .....	78
Ligadura de trompas.....	79
. Metodología .....	79
Vasectomía .....	80
. Metodología .....	80

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL .....	81
Introducción .....	82
Objetivos .....	82
Materiales didácticos .....	83
Metodología .....	83
ADAPTACIONES DEL PROGRAMA PARA INVIDENTES .....	85
Introducción .....	86
Materiales didácticos .....	87
Cambios puberales .....	88
Adolescencia .....	90
Genitales externos (Mujer/Hombre) .....	91
Genitales internos (Mujer/Hombre) .....	93
Respuesta fisiológica .....	95
Conductas sexuales .....	95
Fecundación .....	95
Embarazo .....	96
Parto .....	98
El preservativo .....	99
El DIU .....	99
Anovulatorios .....	100
Ligadura de trompas .....	100
Vasectomía .....	101
Enfermedades de transmisión sexual .....	102
ANEXO .....	103
BIBLIOGRAFÍA .....	158