

Capítulo primero: CÓMO NOS HACEMOS MAYORES

- Diferencias niño/niña Pág. ... 5
- Diferencias chico/chica Pág. ... 8
- Poluciones nocturnas Pág. ... 11
- Menstruación Pág. ... 12
- El acné Pág. ... 13
- Diferencias de aspecto Pág. ... 14

Capítulo segundo: LOS ÓRGANOS SEXUALES

- Qué se ve por fuera: las chicas Pág. ... 16
- Qué hay por dentro: las chicas Pág. ... 17
- Qué se ve por fuera: los chicos Pág. ... 23
- Qué hay por dentro: los chicos Pág. ... 24

Capítulo tercero: CÓMO VIVIMOS NUESTRA SEXUALIDAD

- Momentos íntimos: Acariciarse Pág. ... 29
Masturbación Pág. ... 30
Hacer el amor Pág. ... 31
- La pareja Pág. ... 32

Capítulo cuarto: FECUNDACIÓN, EMBARAZO Y PARTO

- Eyaculación y fecundación Pág. ... 34
- El embarazo Pág. ... 39
- El parto Pág. ... 40

Capítulo quinto: QUÉ SE PUEDE HACER PARA QUE LA SEMILLA DEL HOMBRE Y DE LA MUJER NO SE ENCUENTREN CUANDO HACEN EL AMOR

- El preservativo Pág. ... 42
- El DIU Pág. ... 44
- Las pastillas Pág. ... 48
- Ligadura de trompas Pág. ... 52
- Vasectomía Pág. ... 56

Capítulo sexto: HAY ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN CONTAGIAR CUANDO HACEMOS EL AMOR. QUÉ PODEMOS HACER PARA NO CONTAGIARNOS

Pág. ... 61

ANEXO

- Silueta Pág. ... 64
- Juego de cartas de la personalidad Pág. ... 65
- Juego de cartas de las expectativas Pág. ... 70