

<b>Capítol primer:</b> COM ENS FEM GRANS	<b>pàg.</b>
. Diferències nen/nena	<b>5</b>
. Diferències noi/noia	<b>8</b>
. Pol·lucions nocturnes	<b>11</b>
. Menstruació	<b>12</b>
. L'acne	<b>13</b>
. Diferències d'aspecte	<b>14</b>
<b>Capítol segon:</b> ELS ÒRGANS SEXUALS	
. Què es veu per fora: les noies	<b>16</b>
. Què hi ha dins: les noies	<b>17</b>
. Què es veu per fora: els nois	<b>23</b>
. Què hi ha dins: els nois	<b>24</b>
<b>Capítol tercer:</b> COM VIVIM LA NOSTRA SEXUALITAT	
. Moments íntims: Acariciar-se	<b>29</b>
. La masturbació	<b>30</b>
. Fer l'amor	<b>31</b>
. La parella	<b>32</b>
<b>Capítol quart:</b> FECUNDACIÓ EMBARÀS I PART	
. Ejaculació i fecundació	<b>34</b>
. L'embaràs	<b>39</b>
. El part	<b>40</b>
<b>Capítol cinquè:</b> QUÈ ES POT FER PERQUÈ LA LLAVOR DE L'HOME I DE LA DONA NO ES TROBIN QUAN FAN L'AMOR	
. El preservatiu	<b>42</b>
. El DIU	<b>44</b>
. Les pastilles	<b>48</b>
. Lligadura de trompes	<b>52</b>
. Vasectomia	<b>56</b>
<b>Capítol sisè:</b> MALALTIES QUE ES PODEN CONTAGIAR FENT L'AMOR. QUÈ PODEM FER PER NO CONTAGIAR-NOS	<b>60</b>
<b>Annex</b>	
. La llufa	<b>64</b>
. Joc de cartes de la personalitat	<b>65</b>
. Joc de cartes de les expectatives	<b>70</b>