

Índice

Presentación	7
Agradecimiento	9
Introducción	10
Propuesta Educativa	13
Preparando mi viaje	19
Ruta 1: ¿Qué es la sexualidad?	25
Ruta 2: Expresamos y valoramos nuestras emociones y sentimientos	35
Ruta 3: Nuestro cuerpo: vivencias, sentimientos y relaciones	49
Ruta 4: La identidad de género se construye socialmente	65
Ruta 5: Los cambios corporales en la adolescencia	77
Ruta 6: El deseo sexual en la adolescencia	91
Ruta 7: El enamoramiento en la adolescencia	101
Ruta 8: Mis relaciones de pareja	113
Ruta 9: Conocemos más sobre ITS/VIH y SIDA	125
Ruta 10: Prevención de las ITS/VIH y SIDA	139
Ruta 11: Respetamos y valoramos a las personas que viven con VIH y SIDA	153
Ruta 12: Conversamos sobre sexualidad e ITS/VIH y SIDA	165
Ruta 13: La relación entre tutora o tutor y estudiantes	179
Ruta 14: Manejo de grupos en temas de sexualidad	191
Me preparo para iniciar un nuevo viaje	203
Glosario	209
Bibliografía	215