

# INDIGO

1. **E**l aprendizaje del amor ..... 6
2. **T**us relaciones ¿sanas o dañinas? ..... 22
3. **C**onoce la violencia de género ..... 34
4. **E**sta violencia también afecta  
a las chicas jóvenes ..... 46
5. **¿C**ómo es tu relación? ..... 58
6. **¿C**ómo vives tu sexualidad? ..... 72
7. **A**bandona una relación que  
te hace daño ..... 82



8.	C	uídate de las malas relaciones .....	92
9.	T	eléfonos de interés .....	104
10.	A	sociaciones y recursos para mujeres	106
11.	Q	ué hacer con tu tiempo .....	112
12.	C	entros de Planificación Familiar .....	114
13.	A	sociaciones y colectivos para la Anorexia y la Bulimia .....	126
14.	B	ibliografía.....	129