

Índice

Introducción	7
1. El sexo y la diferencia sexual	11
Sexo	
Diferencia sexual	
2. La sexualidad	17
¿Qué es?	
¿De qué hablamos cuando hablamos de sexualidad?	
La visión de niñas y niños	
3. Educar con lo que somos	29
Educamos en la relación	
¿Ser natural?	
Los miedos	
4. Quiénes han de educar la sexualidad de niñas y niños	37
Siempre transmitimos actitudes hacia la sexualidad	
¿Familia o escuela?	
¿Mujer u hombre?	

5. Hablar sobre la sexualidad

47

- Deseos y ensoñaciones
- Crear un clima de confianza
- Atender la singularidad
- Estimular, proponer e informar
- Escuchar
- Dar palabras

6. El cuerpo

63

- Un cuerpo sexuado cambiante
- La vivencia del cuerpo sexuado
- La curiosidad por los otros cuerpos
- La coquetería y la seducción
- Pesos y medidas
- El autoplacer
- La expresión de los afectos
- Sentir que sí / sentir que no
- La menstruación
- La reproducción humana

7. Amigas y amigos

91

- Iniciar y elegir los vínculos
- Las pandillas
- La amistad entre niñas
- La amistad entre niños
- Los conflictos
- Relación / separación entre niñas y niños

8. Los sentimientos amorosos	103
Las imágenes del amor	
De la amistad al “cuelgue”	
Los ingredientes del amor	
Reconocer y expresar sentimientos	
Tener novia, tener novio	
 9. La violencia sexual y los límites de la sexualidad	 123
¿Dónde poner el acento?	
Las imágenes de la violencia	
Cuando la violencia se interioriza	
Prevenir la violencia	
Aprender de las niñas	
 10. Bibliografía	 133